

# Женщина должна рожать с улыбкой



*В настоящее время, учитывая сложности отечественной демографии, как никогда много внимания уделяется здоровью женщины и ребенка. О наиболее острых проблемах рассказывает профессор кафедры анестезиологии и реаниматологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н. Ефим ШИФМАН.*

– Ефим Муневич, расскажите какие вопросы сегодня наиболее актуальны для специалистов по анестезиологии и интенсивной терапии в акушерской практике?

– Основной из них – материнская смертность. Эта тема, которая связана с ответственностью за две жизни, актуальна не только в нашей стране. Ежегодно от причин, связанных с беременностью и родами, в мире погибают около 500 тысяч женщин.

В России наметилась тенденция к снижению уровня материнской смертности. Большую роль в этом сыграло открытие в регионах перинатальных центров, где сконцентрировано современное оборудование и главное – есть высококвалифицированные врачи.

Модернизация здравоохранения, которая шла в стране в последние годы, дала возможность оснастить лечебные учреждения на высоком уровне. Но все меркнет перед отсутствием знаний, поэтому мы организовали форум,

цель которого – повышение уровня образования врачей акушеров-гинекологов и анестезиологов-реаниматологов. Ярославль стал 14-м российским городом, где он проводится.

– По статистике, основной причиной гибели родильниц в Ярославской области являются акушерские кровотечения. Что нового предлагают сегодня ученые для борьбы с таким серьезным осложнением?

– Это проблема №1 не только в вашем регионе. Каждая четвертая женщина в мире погибает от акушерских кровотечений, поэтому постоянно ведется работа по поиску эффективных путей их профилактики и лечения. Ведущие профессора России из Москвы, Санкт-Петербурга, Екатеринбург и Новосибирска доложили на форуме о новых лекарственных препаратах, которые позволяют сохранить женщине не только жизнь, но и детородную функцию, оставив матку. До недавнего времени только операция по ее

удалению была для многих единственным шансом на спасение.

– На дворе XXI век, а женщины так и рожают в муках. Неужели до сих пор не найдено средство для облегчения их участи?

– В клиниках, осваивающих новые технологии, безболевым методом рожают до 70% женщин. В первую очередь – чувствительные к боли, имеющие осложнения в родах или отклонения со стороны плода. Такая методика есть в Ярославле, ее освоили немало ваших докторов. Очень много для ее применения делает профессор, заведующий кафедрой анестезиологии и реанимации Ярославской медицинской академии Павел Александрович Любошевский. На форум мы привезли новую технологию, для знакомства с которой провели мастер-класс.

– Послеродовый сепсис был частой причиной смерти женщин в эпоху до открытия антибиотиков. Сейчас существуют мощные препараты, а осложнение до сих пор не исчезло?

– Да, смертность от сепсиса высока и, к сожалению, не имеет тенденции к снижению. Антибиотики сыграли с врачами злую шутку: вместо того, чтобы снизить смертность, они повысили устойчивость микроорганизмов к новым препаратам. Поэтому антибактериальные средства не могут решить проблему, необходимо использовать новые технологии. Для

этого надо изменить отношение к лечению сепсиса и делать ставку не на уничтожение микробов антибиотиками, а дать возможность организму человека самому с ними бороться. Об этом мы также говорили на форуме.

– Обезболивая процесс родов, врач невольно воздействует на ребенка. Как решается сегодня вопрос о профилактике нежелательных последствий для здоровья малыша?

– Акушеры давно учитывают интересы и права плода, рассматривая его как пациента. Ведь цель родов – появление на свет здорового ребенка. Что касается отрицательного воздействия обезболивания на плод, то использование современных технологий сводит его к минимуму.

В течение последних десятилетий полностью развеян миф об отрицательном влиянии анестезии и анальгезии, то есть обезболивания, на будущего малыша. Напротив, существует современная теория, что чем хуже внутриутробное состояние ребенка, тем больше женщина нуждается в обезболивании, и тем благополучнее исход для самого новорожденного.

До сих пор не найден факт, который бы подтвердил положительное влияние боли в родах на мать и ребенка. Наоборот, применение анальгезии дает лучшие результаты для обоих. Женщина должна рожать с улыбкой.

Елена МАРЬИНА



Среди жителей Любимского района немало наших читателей.

Уважаемые читатели! 31 августа закончилась досрочная подписка на газету «Здоровье» на 1-е полугодие 2015 года. С 1 сентября начался основной этап подписной кампании, который продлится до 20 декабря и в течение которого подписаться на наше издание можно по следующим ценам:

– 359 руб. 16 коп. – до адресата;  
– 342 руб. 24 коп. – на абонентский ящик.

Индекс для подписной квитанции – 54942.

По вопросам, касающимся подписки в отделениях связи, следует обращаться по телефону «горячей линии» (4852) 21-87-75 и в областной отдел подписки «Почты России» – (4852) 30-48-98.

## Первый...

(Начало на стр. 1)

Наиболее массовой стала дистанция 3 км, на которую заявили более трех тысяч участников, поэтому их разделили на два этапа. Старт первому дал губернатор области Сергей Ястребов. Открыла этот забег труппа академического театра им. Ф.Г. Волкова. Их забавные персонажи задали веселое настроение всем участникам праздника. Поднимали боевой дух спортсменов зажигательная музыка, которая разносилась над Стрелкой, и шуточные комментарии ведущих. Следом за артистами дружно стартовали курсанты военно-космической академии им. Можайского, затем школьники, учащиеся средних и высших учебных заведений со всей области. Среди них выделялась команда студентов Ярославской государственной медицинской академии, единственная с собственным флагом. В пасмурный день ярким желтым цветом он напоминал о солнце.

Вторым этапом на 3 км также вышла команда медакадемии, но уже в составе преподавателей и руководителей во главе с проректором по учебной и воспитательной работе, профессором, мастером спорта, неоднократным участником международных марафонов Александром Шкрёбо (на фото справа в майке с номером 2784). Опытный спортсмен, он шутками завел всех окружающих, среди которых оказалось немало медицинских работников – члены общества борьбы с остеопорозом «Остеорус», сотрудники фармкомпаний «Такеда», «Альфа-клиник» и другие. После такого настроения все стартовали в полную силу. Участникам этого забега повезло – дождик прекратился, и даже робко выглянуло солнышко, поэтому

бежать было приятно, дышалось легко. Но преодолеть даже такую, вроде бы небольшую дистанцию, не каждому по силам. Для поддержки бегунов на всем пути стояли волонтеры и группы болельщиков, которые кричалками и плакатами поднимали дух уставших. А на самых сложных участках и подъемах в гору расположились барабанщики, их ритмичная музыка помогла открыться второму дыханию и быстрее пройти дистанцию. Все, кто достиг финиша, получили на память браслеты и sms-сообщение со своим результатом.

На этапы в 10 и 21 км вышли мастера более высокого класса, известные своими достижениями, неоднократные участники массовых соревнований.

Спортивный праздник был организован на очень достойном уровне. Накануне старта все участ-

ники получили sms-напоминание о дате и времени забега. На Стрелке оборудовали раздевалки и гардероб для хранения личных вещей, установили туалеты. Можно было измерить артериальное давление, попить воды. На случай экстренной ситуации дежурила бригада «Скорой помощи». Для школьников из муниципальных районов организовали горячее питание и посещение футбольного матча с участием команды «Шинник». Сюрпризом стали памятные дипломы и подарки бегунам, которые 13 сентября отмечали день рождения. Тем, кто показал на этапах наилучшие результаты, были вручены ценные призы, а также лаврово-луковые венки юношам и такие же косы девушкам.

Приятно получить награду, но все-таки главной целью полумарафона являлось не спортивное достижение, а повышение физической активности и участие каждого человека в пропаганде здорового образа жизни.

Наталья КУЗЬМИЧЁВА



Под номером 2837 бежала наш корреспондент Елена Марьяна.

\* КОНСУЛЬТИРУЕТ СБЕРБАНК

## Льготный период

Недавно получила в Сбербанке кредитную карту. Мне сказали, что по данной карте есть льготный период, в течение которого я могу пользоваться средствами с карты без процентов. Расскажите об этом подробнее.

Л.Т. Другова, Ярославль

Отвечает начальник отдела внедрения продуктов Северного банка ОАО «Сбербанк России» Марина Швецкая:

– Действительно, у кредитных карт Сбербанка есть так называемый льготный период кредитования – срок, в течение которого банк не начисляет проценты за пользование кредитными средствами. Сразу обращаю внимание, что льготный период распространяется только на операции в торгово-сервисной сети. То есть, при снятии наличных с кредитной карты через банкомат проценты начисляются сразу в отчетный период. Даты отчетного периода указываются на пин-конверте, который выдается клиенту при получении карты.

Чтобы воспользоваться льготным периодом кредитования, необходимо произвести полное погашение общей задолженности не позднее даты платежа. Дата платежа и сумма полной задолженности указывается в отчете по карте, который формируется ежемесячно.

Чтобы было более понятно, когда же наступает дата платежа и льготный период, рассмотрим конкретный пример. Допустим, ваш отчетный период будет составлять с 5 мая по 4 июня. Вы начали пользоваться кредитной картой в торговой сети с 5 мая. Эта дата считается началом отчетного периода. Конец отчетного периода наступит через месяц. В нашем случае – 4 июня. Льготный период начинается с начала отчетного периода, то есть с 5 мая, и длится до даты платежа за указанный отчетный период – 24 июня. Если до 24 июня будет внесена полная сумма задолженности, то проценты за операции в торгово-сервисной сети не будут начислены. Но помните, что в любом случае, будете вы пользоваться льготным периодом или нет, вы должны внести сумму обязательного платежа, которая указывается в отчете по карте за указанный отчетный период.

Обращаю внимание и на то, что после погашения задолженности кредитный лимит по карте восстанавливается, и вы вновь можете пользоваться кредитными средствами.

Уважаемые читатели!

Звоните в редакцию по телефонам: 72-61-17, 73-04-75 и присылайте ваши письма с вопросами, касающимися обслуживания Сбербанком.

ОАО «Сбербанк России». Генеральная лицензия Банка России №1481 от 08.08.2012

На правах рекламы.

