



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
СОДЕЙСТВИЯ ОХРАНЕ МАТЕРИНСТВА И ДЕТСТВА
РОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО АКУШЕРОВ-ГИНЕКОЛОГОВ

117997, г. Москва,
Ул. Академика Опарина, д 4

Тел.: (495) 438-7287
Тел/факс: (495) 438-9429

Директору Департамента
организации медицинской помощи
и санаторно-курортного дела

Е.В. Каракулиной

Директору Департамента
медицинской помощи детям
и службы родовспоможения

Е.Н. Байбариной

24. Мар 2021 г. № 01-02/366



№2-107076 от 26.05.2021

Уважаемая Екатерина Валерьевна!

Уважаемая Елена Николаевна!

Направляем Вам клинические рекомендации, разработанные ООО «Российское общество акушеров-гинекологов» (РОАГ), «Ассоциация анестезиологов-реаниматологов» (ААР), «Ассоциация акушерских анестезиологов-реаниматологов» (АААР), «Национальная ассоциация специалистов менеджмента крови пациента» (МКП): «Послеродовое кровотечение» 067; 072; 072.0; 072.1; 072.2; 072.3, взрослые/дети.

Представленные клинические рекомендации прошли общественные обсуждения в соответствии с п.6 Приложения №1 к Приказу МЗ РФ от 28.02.2019 №103н. Проект клинических рекомендаций опубликован на сайте РОАГ https://roag-portal.ru/projects_obstetrics

Приложение: «Послеродовое кровотечение» на 74 л. в 1 экз.

Приложение: «Послеродовое кровотечение» на 74 л. в 1 экз.

Президент РОАГ, академик РАН



В.Н. Серов

ПОСЛЕРОДОВОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ

Кодирование по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем O67; O72; 072.0; 072.1; 072.2; 072.3

Возрастная группа: Взрослые/дети

Год утверждения: **2021**

Разработчик клинической рекомендации:

- ООО «Российское общество акушеров-гинекологов (РОАГ)»
- Ассоциация анестезиологов реаниматологов (ААР)
- Ассоциация акушерских анестезиологов реаниматологов (АААР)
- Национальная ассоциация специалистов менеджмента крови пациента (МКП)

Оглавление

Оглавление	2
Термины и определения.....	5
1. Краткая информация по заболеванию или состоянию (группе заболеваний или состояний)	5
1.1 Определение заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний).....	5
1.2 Этиология и патогенез заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)	5
1.3 Эпидемиология заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)	7
1.4 Особенности кодирования заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний) по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем.....	7
1.5 Классификация заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний).....	8
1.6 Клиническая картина заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)	8
2. Диагностика заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний), медицинские показания и противопоказания к применению методов диагностики....	9
2.1. Жалобы и анамнез:	9
2.2. Физикальное обследование	10
2.3 Лабораторная диагностика:	10
2.4. Инструментальные диагностические исследования:.....	12
2.5. Оценка дефицита объема циркулирующей крови:.....	13
3. Лечение, включая медикаментозную и немедикаментозную терапию, диетотерапию, обезболивание, медицинские показания и противопоказания к применению методов лечения	14
3.1 Консервативное лечение.....	14
3.2. Хирургическое лечение:	23
3.3. Анестезия	25
4. Медицинская реабилитация, медицинские показания и противопоказания к применению	27
5. Профилактика и диспансерное наблюдение, медицинские показания и противопоказания к применению методов профилактики.....	27
6. Организация оказания медицинской помощи	30
7. Дополнительная информация (в том числе факторы, влияющие на исход заболевания или состояния).....	30

Критерии оценки качества медицинской помощи	30
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	32
Приложение А1. Состав рабочей группы по разработке и пересмотру клинических рекомендаций.....	44
Приложение А2. Методология разработки клинических рекомендаций	52
Приложение А3. Справочные материалы, включая соответствие показаний к применению и противопоказаний, способов применения и доз лекарственных препаратов, инструкции по применению лекарственного препарата.....	54
Приложение Б. Алгоритм действия для врача.....	60
Приложение Г1-Г3. Шкалы оценки, вопросники и другие оценочные инструменты состояния пациента, приведенные в клинических рекомендациях.....	73

Список сокращений

АД – артериальное давление

АЧТВ – активированное частичное тромбопластиновое время

ГЭК – гидроксиэтилированный крахмал

ДВС – диссеминированное внутрисосудистое свертывание

ИВЛ – искусственная вентиляция легких

ИРА – интраоперационная реинфузия аутоэритроцитов

КС – кесарево сечение

КОС – кислотно-основное состояние

МНО – международное нормализованное отношение

ОАК – общий (клинический) анализ крови

ОЦК – объем циркулирующей крови

ПДФ/Ф – продукты деградации фибрина/фибриногена

ПТВ – протромбиновое время

ПТИ – протромбиновый индекс

ПК – послеродовое кровотечение

РДС – респираторный дистресс синдром

РОТЭМ – ротационная тромбоэластометрия

СЗП – свежзамороженная плазма

ТЭГ – тромбоэластограмма

УЗИ – ультразвуковое исследование

ЧД – частота дыхания

ЧСС – частота сердечных сокращений

ЭКГ – электрокардиография

SpO₂ – процентное содержание в капиллярной крови гемоглобина, насыщенного кислородом

Термины и определения

Физиологическая кровопотеря – кровопотеря <10% ОЦК или <0,5-0,7% от массы тела, или <5 мл/кг (<500,0 мл).

Массивная кровопотеря – одномоментная потеря более ≥ 1500 мл крови (25-30% ОЦК) или ≥ 2500 мл крови (50% ОЦК) за 3 часа.

Раннее (первичное) послеродовое кровотечение - кровотечение, возникшее после рождения плода ≤ 24 часов.

Позднее (вторичное) послеродовое кровотечение – кровотечение, возникшее >24 часов и ≤ 6 недель (42 дней) послеродового периода.

Шоковый индекс – ЧСС/систолическое артериальное давление

Гипотония матки – состояние, при котором резко снижен тонус и сократительная способность матки на фоне сохраненного рефлекторного ответа.

ДВС-синдром (диссеминированное внутрисосудистое свёртывание, коагулопатия потребления, тромбгеморрагический синдром) – клинико-патологический синдром, осложняющий ряд заболеваний. Он характеризуется системной активацией путей, запускающих и регулирующих коагуляцию и способных вызвать формирование фибриновых тромбов. Это ведет к органной недостаточности, сопряженной с потреблением тромбоцитов и факторов свертывания, что, в свою очередь, ведет к кровотечениям [1].

1. Краткая информация по заболеванию или состоянию (группе заболеваний или состояний)

1.1 Определенне заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)

Послеродовое кровотечение — это кровопотеря, возникшая в результате естественных родов или после оперативного родоразрешения путем операции кесарева сечения, превышающая или равная 500 мл при естественных родах и 1000 мл и более при оперативном родоразрешении, или любой клинически значимый объем кровопотери (приводящий к гемодинамической нестабильности), возникающий на протяжении 42 дней после рождения плода.

1.2 Этиология и патогенез заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)

Общими причинами послеродового кровотечения являются нарушение сократительной способности матки (90%) и травмы родовых путей (7%). В 3%

послеродовые кровотечения связаны с наличием остатков плацентарной ткани или нарушениями в системе гемостаза [2]. По времени возникновения различают ранние (первичные) и поздние (вторичные) послеродовые кровотечения. Ранним или первичным, считается послеродовое кровотечение, возникшее в течение 24 часов после родов, позже этого срока (на протяжении 42 дней (6 недель) после рождения плода) оно классифицируется как позднее или вторичное [3–5].¹

Основные этиологические факторы послеродовых кровотечений в зависимости от срока его возникновения:

1. Раннее послеродовое кровотечение:

- **T (tonus)** нарушение сокращения матки (атония) – многоплодная беременность, многоводие, вес плода 4000,0 и более грамм, длительное применение токолитической терапии, родовозбуждение или родостимуляция окситоцином, общая анестезия, хориоамнионит, миома матки больших размеров, интенсивные тракции за пуповину, прикрепление плаценты в дне матки, выворот матки;
- **T (tissue)** ткань (плацента) – предлежание, плотное прикрепление или врастание плаценты, неполное удаление частей последа в родах, добавочная доля плаценты, операции на матке в анамнезе;
- **T (trauma)** травма – оперативные влагалищные роды, стремительные роды, эпизиотомия, разрывы шейки матки, влагалища, промежности разрыв матки;
- **T (trombin)** нарушения свёртывания крови – тромбоцитопения (диссеминированное внутрисосудистое свертывание (ДВС), HELLP-синдром) эмболия околоплодными водами, кровоизлияния, петехиальная сыпь, гибель плода, ПОНРП, лихорадка, сепсис, врожденные дефекты гемостаза (гемофилия, дефицит фактора фон Виллебранда и др.), тяжелая инфекция, избыточная инфузия кристаллоидов, введение антикоагулянтов с терапевтической целью [6–8].^{2,3}

2. Позднее послеродовое кровотечение:

- остатки плацентарной ткани;
- субинволюция матки;

¹ Клинические рекомендации (протокол лечения) «Профилактика, алгоритм ведения, анестезия и интенсивная терапия при послеродовых кровотечениях» [письмо Минздрава РФ от 26 марта 2019 г. №15-4/и/2-2535]

² Клинические рекомендации (протокол лечения) «Профилактика, алгоритм ведения, анестезия и интенсивная терапия при послеродовых кровотечениях» [письмо Минздрава РФ от 26 марта 2019 г. №15-4/и/2-2535]

³ Peripartum Haemorrhage, Diagnosis and Therapy. Guideline of the DGGG, OEGGG and SGGG (S2k Level, AWMF Registry No. 015/063, March 2016). Geburtshilfe Frauenheilkd. 2018 Apr;78(4):382-399

- послеродовая инфекция;
- наследственные дефекты гемостаза.

Стратификация риска послеродовых кровотечений:

Низкий риск – одноплодная беременность, менее 4 родов в анамнезе, отсутствие оперативных вмешательств на матке, отсутствие послеродовых кровотечений в анамнезе.

Средний риск – многоплодная беременность, ≥ 4 родов в анамнезе, кесарево сечение или другое оперативное вмешательство на матке в анамнезе, миома матки больших размеров, хориоамнионит, родовозбуждение или родостимуляция окситоцином.

Высокий риск – предлежание, плотное прикрепление или врастание плаценты, гематокрит <30 , кровопотеря при госпитализации, установленный дефект системы свертывания крови, послеродовое кровотечение в анамнезе.

1.3 Эпидемиология заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)

Послеродовое кровотечение является основной причиной материнской заболеваемости и смертности во всем мире и затрагивает до 10% всех родов [3,9]. В странах Африки и Азии на него приходится порядка 30% материнских смертей [4]. В США послеродовые кровотечения составляют 4,6% всех случаев материнской смертности [10]. Регион и метод измерения кровопотери влияют на оценку распространенности послеродовых кровотечений [5]. При объективной оценке распространенность послеродовых кровотечений составляет порядка 10,6%, при оценке субъективными методами – до 7,2%, при неопределенной оценке – до 5,4%. [3,11,12]. Существенно важно, что визуальная оценка кровопотери во время родов в некоторых случаях может приводить к занижению объема кровотечения на 30-50% [13]. Большинство случаев смерти в результате послеродовых кровотечений происходит в течение первых 24 часов после родов и составляет примерно 2-5 % [5,14].^{4,5}

Основными осложнениями массивной кровопотери являются респираторный дистресс-синдром (РДС) взрослых, шок, ДВС-синдром, острое повреждение почек, потеря фертильности и некроз гипофиза (синдром Шихана).⁶

1.4 Особенности кодирования заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний) по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем

⁴ WHO handbook for guideline development. Geneva, World Health Organization, 2012.

⁵ WHO recommendations for the prevention and treatment of postpartum hemorrhage Switzerland, March 2012.

⁶ ACOG. Postpartum hemorrhage. Clinical guidance practice bulletin10. 2017

Класс XV: Беременность, роды и послеродовый период;

Блок (060-075) Осложнения родов и родоразрешения:

072 Послеродовое кровотечение;

072.0 Кровотечение в третьем периоде родов;

072.1 Другие кровотечения в раннем послеродовом периоде;

072.2 Позднее или вторичное послеродовое кровотечение;

072.3 Послеродовые нарушения коагуляции;

067 Роды и родоразрешение, осложнившиеся кровотечением во время родов, не классифицированных в других рубриках

1.5 Классификация заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)

Классификация послеродовых кровотечений:

- раннее послеродовое кровотечение – кровотечение, возникшее в течение 24 часов после родов;
- позднее послеродовое кровотечение – кровотечение, возникшее позже 24 часов после родов в течение 6 недель послеродового периода⁷.

1.6 Клиническая картина заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)

Клиническими признаками послеродового кровотечения являются [12,15–17]:

- выделение крови или сгустков крови из влагалища;
- нарушение общего состояния (слабость, головокружение, обморочное состояние, сонливость, тошнота, ощущение сердцебиения мелькание «мушек» перед глазами, помутнение зрения и др.);
- бледность кожных покровов и слизистых оболочек;
- боли в области матки, нижних отделов живота, в проекции придатков или диффузные боли в животе, иррадиация болей в прямую кишку, подпочечную область, распирающие боли во влагалище и промежности.

В дополнение к продолжающемуся кровотечению из родовых путей, основными клиническими проявлениями послеродовых кровотечений в зависимости от причины являются [16,18]:

⁷ World Health Organization. WHO recommendations on prevention and treatment of postpartum haemorrhage and the WOMAN Trial December 19, 2019.

T (tonus) При нарушении сокращения матки (атония) - при пальпации дно матки расположено выше пупка, матка по консистенции мягкая, не сокращается.

T (tissue) При задержке плацентарной ткани в полости матки - при осмотре родившейся плаценты выявляется нарушение её целостности или недостаток её частей; при нарушении процесса отделения плаценты и выделения последа - нет признаков выделения последа.

T (trauma) - при разрывах шейки матки, влагалища, промежности - при осмотре родовых путей видны разрывы;

- при гематоме влагалища или промежности - боль или ощущение давления в промежности, прямой кишке, ягодицах. При осмотре родовых путей - наличие болезненной опухоли в области промежности;

- при разрыве матки - в анамнезе могут отмечаться операции на матке, может отмечаться болезненность в области послеродовой матки, матка плотная, без остатков плацентарной ткани при наличии послеродового кровотечения;

- выворот матки - твердое ярко-красное образование во влагалище или за пределами половой щели (с плацентой или без нее). При пальпации через переднюю брюшную стенку матка не прощупывается. Диагностируется болевой шок, не соответствующий степени кровопотери, а также шок, сопровождаемый брадикардией (стимуляция блуждающего нерва вследствие натяжения яичников и труб).

T (thrombin) -коагулопатия - удлинение времени свертывания крови (время свертывания в модификации метода Ли-Уайта > 7 мин). Кровотечение из матки: вытекающая кровь не свертывается, сгустки рыхлые.

2. Диагностика заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний), медицинские показания и противопоказания к применению методов диагностики

2.1. Жалобы и анамнез:

- Рекомендовано проводить подробный сбор акушерско-гинекологического анамнеза и жалоб, клинико-лабораторное обследование и ультразвуковое исследование органов малого таза беременной с целью оценки факторов риска послеродовых кровотечений [19,20].

Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств - 2)

Комментарии: Данные обследования необходимо проводить всем женщинам на амбулаторном этапе в течение беременности. Своевременное выявление факторов риска способствует правильной маршрутизации пациентов в стационары II и III уровня,

подготовке и профилактики кровопотери, что в комплексе снижает риск развития послеродовых кровотечений и связанных с ними осложнений.

- ✓ В анамнезе отмечаются операции на матке (кесарево сечение, миомэктомия, реконструктивно-пластические операции и др.);
- ✓ боли в области матки, нижних отделов живота, в проекции придатков или диффузные боли в животе, иррадиация болей в прямую кишку, подключичную область, распирающие боли во влагалище и промежности.
- ✓ Общая слабость и головокружение, сонливость, тошнота, ощущение сердцебиения мелькание «мушек» перед глазами, помутнение зрения и др.;

2.2. Физикальное обследование⁸

- Рекомендовано оценить состояние родильницы, учитывая следующие показатели: измерение частоты сердцебиения, измерение артериального давления на периферических артериях, измерение частоты дыхания, уровень сознания, состояние кожных покровов, диурез, состояние матки (высота дна матки, тонус, болезненность), наличие и характер влагалищных выделений [17].⁹

Уровень убедительности рекомендаций C (уровень достоверности доказательств - 5)

Комментарии: Данное обследование необходимо проводить всем женщинам после естественных родов или операции кесарева сечения в раннем послеродовом периоде для решения вопроса о необходимости проведения дополнительных профилактических мероприятий.

- Рекомендовано установить локализацию кровотечения (из матки, шейки матки, влагалища, промежности) путем визуального осмотра наружных половых органов, осмотра шейки матки в зеркалах, ручного обследования матки [21,22] ^{10, 11}

Уровень убедительности рекомендаций C (уровень достоверности доказательств - 5)

2.3 Лабораторная диагностика¹²:

- Всем родильницам при постановке диагноза послеродового кровотечения, при продолжающемся кровотечении, а также на 1-ые и 3-и сутки после родоразрешения

⁸ Рекомендации относятся ко всем родильницам, вне зависимости от метода родоразрешения

⁹ RCOG. Prevention and Management of Postpartum Haemorrhage. Green-top Guideline No. 52. December 2016

¹⁰ Surveillance report 2017 – Postnatal care up to 8 weeks after birth (2006) NICE guideline CG37

¹¹ NICE. Intrapartum Care: Care of Healthy Women and their Babies during Childbirth. NICE. Clinical Guideline 190. London; 2014.

¹² Проводится всем родильницам с послеродовым кровотечением, если не указано иначе

рекомендовано исследование общего (клинического) анализа крови (уровня общего гемоглобина, эритроцитов, тромбоцитов и гематокрита) для оценки объема кровопотери и контроля лечебных мероприятий [23–26].¹³

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств - 3)

Комментарии: При массивном кровотечении кратность лабораторных исследований увеличивается.

- При послеродовом кровотечении для диагностики коагулопатий, подбора и контроля лечебных мероприятий рекомендовано определять следующие показатели свертывания крови: определение протромбинового (тромбопластинового) времени (ПТВ) в крови, активированного частичного тромбопластинового времени (АЧТВ) и уровня фибриногена [27,28].^{14, 15}

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств - 3)

Комментарии: Коагулопатии могут развиваться быстро, поэтому при продолжающемся кровотечении, необходимо проводить повторное определение показателей свертывания крови (каждые 30 минут или при изменении клинической ситуации).¹⁶ Наиболее чувствительным параметром, отрицательно коррелирующим с объемом кровопотери, является уровень фибриногена. При коагулопатии уровень фибриногена снижается в первую очередь, даже если уровень других прокоагулянтных факторов находится в пределах нормы [27–29].

- С целью ранней диагностики коагулопатии рекомендовано проведение «прикроватного теста» (модификация метода Ли-Уайта - исследование времени свертывания нестабилизированной крови) [30].¹⁷

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств - 5)

Комментарии: Методика проведения теста проста, экономична, позволяет заподозрить коагулопатию и, в случае необходимости, начать лечебные мероприятия с целью ее коррекции.

Техника: Возьмите предварительно закрытую стеклянную пробирку в руку, чтобы обеспечить ее согревание до температуры тела, затем по игле наберите 1 мл венозной крови. Затем медленно наклоняйте пробирку в плотно зажатой руке каждую минуту и смотрите,

¹³ RCOG. Prevention and Management of Postpartum Haemorrhage. Green-top Guideline No. 52. December 2016

¹⁴ RCOG. Prevention and Management of Postpartum Haemorrhage. Green-top Guideline No. 52. December 2016

¹⁵ Management of coagulopathy associated with postpartum hemorrhage: guidance from the SSC of the ISTH. 2016

¹⁶ RCOG. Prevention and Management of Postpartum Haemorrhage. Green-top Guideline No. 52. December 2016

¹⁷ Послеродовые кровотечения (2018) [письмо Минздрава РФ от 26 марта 2019 г. №15-4/л/2-2535].

образовался ли сгусток. Образование сгустка: кровь свернулась полностью и пробирку можно будет перевернуть вверх дном. Замедленное образования сгустка (более 7 минут) или образование мягкого рыхлого сгустка, который легко разрушается, дает основание заподозрить коагулопатию [30].

- При послеродовом кровотечении, при наличии возможности, рекомендовано проведение вязкоэластических тестов (тромбоэластографии (ТЭГ) или ротационной тромбоэластометрии (РОТЭМ) для ранней диагностики коагулопатий и подбора трансфузионной терапии до получения результатов коагулограммы [27,31–34]¹⁸.

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств - 1)

Комментарии: При послеродовых кровотечениях не всегда развивается коагулопатия и возникает потребность в проведении трансфузионной терапии. Экспресс-оценка состояния свертывающей системы крови, осуществляемая с помощью ТЭГ и РОТЭМ, позволяет выбрать правильную тактику инфузионно-трансфузионной терапии и обосновать введение свежезамороженной плазмы (СЗП), криопреципитата или тромбоцитного концентрата, или, наоборот, доказать необоснованность переливания того или иного компонента крови. Исследования показали, что при использовании ТЭГ и РОТЭМ было значительно меньше переливаний компонентов крови и ассоциированных с этим осложнений [27,31,32].

- При проведении интенсивной терапии массивной кровопотери и анестезиологического пособия рекомендовано исследование кислотно-основного состояния и газов крови, уровня общего кальция в крови и биохимический анализ крови [35].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств - 3)

2.4. Инструментальные диагностические исследования¹⁹:

- Для установления причины кровотечения рекомендовано выполнение ультразвукового исследования органов малого таза с оценкой состояния полости матки и наличия свободной жидкости в брюшной полости [36–40].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств 3)

- У женщин с симптомами позднего послеродового кровотечения рекомендовано проведение микробиологического (культурального) исследования отделяемого женских половых органов на аэробные и факультативно-анаэробные микроорганизмы [41,42].

¹⁸ RCOG. Prevention and Management of Postpartum Haemorrhage. Green-top Guideline No. 52. December 2016

¹⁹ Всем родильницам с послеродовым кровотечением, если не указано иное

Уровень убедительности рекомендаций C (уровень достоверности доказательств – 3)

Комментарии: при выявлении послеродового эндометрита дальнейшее лечение рекомендуется проводить согласно клиническим рекомендациям «Послеродовый сепсис».

2.5. Оценка дефицита объема циркулирующей крови²⁰:

- Для оценки дефицита объема циркулирующей крови рекомендовано проведение гравиметрического метода путем прямого сбора крови в градуированные емкости (мешки-коллекторы, цилиндры или Cell Saver) совместно со взвешиванием пропитанных кровью салфеток и операционного белья [32].

Уровень убедительности рекомендаций A (уровень достоверности доказательств – 3)

Комментарии: Применение градуированных емкостей (мешков-коллекторов, цилиндров или Cell Saver) является объективным инструментом, используемым для оценки объема потери крови с точностью 90%. Если есть возможность использовать градуированные емкости, то использовать визуальное определение кровопотери в дополнение к нему не имеет смысла, так как ведет к переоценке кровопотери и неадекватному лечению [43–48]. Визуальное определение кровопотери недооценивает реальную кровопотерю в среднем на 30%, ошибка увеличивается с возрастанием объема кровопотери, поэтому следует ориентироваться на клинические симптомы и состояние пациентки [43,49].

- При оценке дефицита объема циркулирующей крови рекомендовано уделять внимание оценке клинических симптомов гиповолемии (см. приложение Г2) [50,51]²¹.

Уровень убедительности рекомендаций B (уровень достоверности доказательств – 2)

Комментарии: при физиологической беременности, ОЦК в 3-м триместре увеличивается на 45% и составляет от 85 до 100 мл/кг. При проведении лечебных мероприятий необходима суммарная оценка объема кровопотери с учетом массы тела пациентки на всех этапах оказания медицинской помощи.

- Для оценки степени геморрагического шока рекомендовано определять шоковый индекс (ШИ) (см. приложение Г3) [52–54].

Уровень убедительности рекомендаций C (уровень достоверности доказательств – 2)

Комментарии: Шоковый индекс (отношение ЧСС к систолическому артериальному давлению) является ранним маркером гемодинамических нарушений и лучше других

²⁰ Применимо ко всем родильницам с послеродовым кровотечением, если не указано иное

²¹ Committee on Practice Bulletins-Obstetrics. Practice Bulletin No. 183: Postpartum Hemorrhage. Obstet Gynecol. 2017

параметров позволяет выделить женщин, подверженных риску неблагоприятных исходов. Нормальные показатели шокового индекса после родов составляют 0,7-0,9. При массивном акушерском кровотечении шоковый индекс $>1,0$ может быть использован для оценки кровопотери и для прогноза потребности трансфузии препаратов крови [52–54].

3. Лечение, включая медикаментозную и немедикаментозную терапии, диетотерапию, обезболивание, медицинские показания и противопоказания к применению методов лечения

3.1 Консервативное лечение²²

- С первых минут кровотечения организацию медицинской помощи рекомендовано осуществлять по принципу работы мультидисциплинарной бригады с четким распределением обязанностей и одновременным оповещением, установлением причины кровотечения, оценкой дефицита объема циркулирующей крови и проведением лечебных мероприятий в условиях развернутой операционной [55–60]^{23,24} (см. приложение Б2, Б4, Б5).

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 3)

Комментарии: С момента возникновения кровотечения необходимо постоянное вербальное общение с пациенткой с четким предоставлением информации о происходящем. Необходимо соблюдать следующий порядок оповещения: вызвать 2-го врача акушера-гинеколога и 2-ю акушерку, вызвать врача анестезиолога-реаниматолога, медицинскую сестру-анестезиста, врача-трансфузиолога (при наличии) и врача-лаборанта (при наличии), сообщить в акушерский дистанционный реанимационно - консультативный центр. При массивном кровотечении проинформировать дежурного администратора, консультанта-гематолога и вызвать хирурга, развернуть операционную.²⁵

- Рекомендовано обеспечить оборудование и условия для проведения быстрой внутривенной инфузии [61].²⁶

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств – 1)

Комментарии: Венозный доступ необходимо обеспечить путем катетеризации 2 периферических вен венозными катетерами размерами 14-16G. Показанием к установке центрального венозного катетера является невозможность катетеризации 2

²² Применимо ко всем родильницам с послеродовым кровотечением, если не указано иначе

²³ Committee on Practice Bulletins-Obstetrics. Practice Bulletin No. 183: Postpartum Hemorrhage. Obstet Gynecol. 2017

²⁴ National and International Guidelines for Patient Blood Management in Obstetrics: A Qualitative Review. 2017.

²⁵ RCOG. Prevention and Management of Postpartum Haemorrhage. Green-top Guideline No. 52. December 2016

²⁶ Japanese Clinical Practice Guide for Critical Obstetrical Hemorrhage (2017 revision). J Obstet Gynaecol Res. 2017

периферических вен катетерами большого диаметра. Доступом выбора рекомендуется считать правую внутреннюю яремную вену. Пациентке необходимо придать горизонтальное положение с поднятым ножным концом операционного стола (кровати) и обеспечить согревание пациентки.²⁷

- Рекомендовано в качестве мероприятий первой линии провести катетеризацию мочевого пузыря и наружный массаж матки.²⁸

Уровень убедительности рекомендаций C (уровень достоверности доказательств – 5)

- Компрессию аорты рекомендовано использовать в качестве временной меры по остановке кровотечения до начала специализированной терапии.²⁹

Уровень убедительности рекомендаций C (уровень достоверности доказательств – 4)

- Рекомендовано ручное обследование матки, удаление остатков плацентарной ткани и сгустков (однократно), наружно-внутренний массаж матки, зашивание разрывов мягких родовых путей (зашивание разрыва шейки матки, разрыва влагалища в промежности, восстановление вульвы и промежности).³⁰

Уровень убедительности рекомендаций C (уровень достоверности доказательств – 3)

- Утеротоническую терапию для лечения послеродового кровотечения рекомендовано начинать с инфузии окситоцина** (см. приложение А3) [62].

Уровень убедительности рекомендаций A (уровень достоверности доказательств – 1)

- При отсутствии эффекта от утеротонической терапии окситоцином рекомендовано внутривенное введение раствора метилэргометрина**, а при отсутствии эффекта или наличии противопоказаний (артериальная гипертензия) рекомендовано введение #мизопростола 800 мкг (см. приложение А3) [62].^{31, 32}

Уровень убедительности рекомендаций A (уровень достоверности доказательств – 1)

Комментарий: #Мизопропростол не сертифицирован в РФ для лечения послеродового кровотечения, в связи с чем применение мизопростола возможно только при жизнеугрожающем кровотечении, которое не удалось остановить с помощью других

²⁷ RCOG. Prevention and Management of Postpartum Haemorrhage. Green-top Guideline No. 52. December 2016

²⁸ RCOG. Prevention and Management of Postpartum Haemorrhage. Green-top Guideline No. 52. 2016

²⁹ WHO recommendations for the prevention and treatment of postpartum haemorrhage. 2012

³⁰ WHO recommendations for the prevention and treatment of postpartum haemorrhage. 2012

³¹ RCOG. Prevention and Management of Postpartum Haemorrhage. Green-top Guideline No. 52. 2016

³² WHO recommendations for the prevention and treatment of postpartum haemorrhage. 2012

препаратов, при условии наличия разрешения врачебной комиссии медицинской организации (Приложение Б6). Исследования показали, что вне зависимости от пути введения (вагинально, ректально или сублингвально) утеротонический эффект мизопростола наступает через 1-2,5 часа [63]. ВОЗ (2012)³³, Международная ассоциация акушеров-гинекологов³⁴, Королевское общество акушеров-гинекологов³⁵ рекомендуют использовать мизопропростол сублингвально.

- При отсутствии эффекта от утеротонической терапии при послеродовом кровотечении рекомендовано провести установку внутриматочного баллона - вмешательство 1-й линии для большинства женщин, у которых гипотония матки является единственной или главной причиной кровотечения (Приложение Б4) [64–69].

Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств – 2)

- Инфузионную терапию при послеродовом кровотечении рекомендовано начинать незамедлительно со сбалансированных кристаллоидных растворов (см. приложение А3) [72–76].

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств – 2)

Комментарии: В качестве стартовой инфузии переливается до 2000 мл подогретых сбалансированных кристаллоидных растворов.³⁶ Рекомендуется использование коллоидных раствором до 1500 мл при низкой эффективности кристаллоидных растворов [77]. При расчёте объема инфузионно-трансфузионной терапии следует помнить о необходимости переливания при массивной кровопотере СЗП в объёме 12-15 мл/кг.³⁷

- Рекомендовано подогревание растворов для инфузионной терапии до 35-40°C, что позволяет профилактировать развитие гипокоагуляции, гипотермии, уменьшить объём кровопотери [75,78–80].

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств – 2)

- В ситуации, когда объем кровопотери после родов через естественные родовые пути достиг 1000 мл и кровотечение продолжается, и/или имеется клиника шока, рекомендуется

³³ WHO recommendations for the prevention and treatment of postpartum haemorrhage. 2012

³⁴ International Federation of Gynecology and Obstetrics. Treatment of Post-Partum Haemorrhage with Misoprostol. FIGO Guideline Annotated Version. London: FIGO; 2012.

³⁵ RCOG. Prevention and Management of Postpartum Haemorrhage. Green-top Guideline No. 52. December 2016

³⁶ WHO recommendations for the prevention and treatment of postpartum haemorrhage. 2012

³⁷ RCOG. Prevention and Management of Postpartum Haemorrhage. Green-top Guideline No. 52. December 2016

незамедлительно доставить пациентку в операционную, и все дальнейшие лечебные мероприятия проводить в операционной (см. приложение Б5).³⁸

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 5)

- При массивной кровопотере, превышающей 25-30% объема циркулирующей крови, хирургическое вмешательство должно быть выполнено не позднее 20 минут [81].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 3)

- После диагностики массивной кровопотери рекомендовано в течение 10 мин вызвать анестезиолога-реаниматолога, обеспечить венозный доступ (катетеризация двух периферических вен катетерами 14-16G), провести лабораторное исследование, неинвазивный мониторинг (АД, ЧСС, ЭКГ, SpO₂), оценку диуреза [36,82].

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств – 2)

- Не рекомендована катетеризация центральных вен для выбора объема инфузионной терапии и оптимизации преднагрузки при тяжелом кровотоке: вместо них рекомендуется рассмотреть динамическую оценку ответа на введение жидкости и неинвазивное исследование сердечного выброса [83].³⁹

Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств – 1)

- Сразу по поступлению в операционную рекомендовано ингаляционное введение кислорода через назальные канюли либо лицевую маску со скоростью 10-15 л/мин независимо от показателей SpO₂ [84].⁴⁰

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств – 1)

- Рекомендовано проведение пробы на совместимость перед переливанием донорской крови и ее компонентов.⁴¹

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 5)

Комментарии: Биологическая проба проводится независимо от объема и вида донорства, за исключением трансфузии криопреципитата. При необходимости трансфузии нескольких единиц компонентов донорской крови биологическая проба выполняется перед

³⁸ RCOG. Prevention and Management of Postpartum Haemorrhage. Green-top Guideline No. 52. December 2016

³⁹ Management of severe perioperative bleeding: guidelines from the European Society of Anaesthesiology]. 2016.

⁴⁰ RCOG. Prevention and Management of Postpartum Haemorrhage. Green-top Guideline No. 52. December 2016

⁴¹ Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28 октября 2020 г. N 1170н "Об утверждении порядка оказания медицинской помощи населению по профилю "трансфузиология"

трансфузией каждой новой единицы компонента донорской крови. Биологическая проба выполняется в том числе при экстренной трансфузии.

- При назначении гемотрансфузии рекомендовано ориентироваться на клинические и лабораторные данные. Абсолютным показанием для начала гемотрансфузии при продолжающемся послеродовом кровотечении является уровень гемоглобина менее 70 г/л, а при уровне гемоглобина более 70 г/л – наличие признаков гемической гипоксии [85]^{42, 43}.
Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств – 2)

- Рекомендовано введение донорских эритроцитов не позже, чем через 40 минут от постановки диагноза послеродового кровотечения при наличии показаний и после проведения проб на индивидуальную совместимость.⁴⁴

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 3)

- При массивной кровопотере и отсутствии данных лабораторной диагностики рекомендуется как можно раньше начать реализацию «протокола массивной трансфузии» с соотношением компонентов: донорские эритроциты:СЗП: тромбоконцентрат: криопреципитат - 1:1:1:1 [86,87].

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств – 1)

Комментарии: Известное соотношение 1:1, 6:4 (донорские эритроциты: СЗП) основаны на исследованиях кровотечений травматического характера [88–91]. Нет доказательств, что данное соотношение эффективно и в терапии послеродового кровотечения. При возможности мониторинга параметров системы гемостаза проводится «контролируемый протокол массивной трансфузии» с целенаправленным введением компонентов крови в зависимости от критического снижения тех или иных параметров [92–95].

В ургентной ситуации, по жизненным показаниям, возможно переливание донорских эритроцитов O(I) Rh – отрицательной группы крови, СЗП IV группы крови без учета резус-фактора, криопреципитата без учета группы и резус-фактора.⁴⁵ При наличии тромбоконцентрата, заготовленного методом афереза, переливание возможно без учета группы и резус-фактора.

⁴² RCOG. Prevention and Management of Postpartum Haemorrhage. Green-top Guideline No. 52. December 2016

⁴³ Management of coagulopathy associated with postpartum hemorrhage: guidance from the SSC of the ISTH. 2016;

⁴⁴ Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28 октября 2020 г. N 1170н "Об утверждении порядка оказания медицинской помощи населению по профилю "трансфузиология"

⁴⁵ Постановление Правительства РФ от 22 июня 2019г «Об утверждении правил заготовки, хранения, транспортировки и клинического использования донорской крови и ее компонентов и о признании утратившими силу некоторых актов Правительства РФ»

- При отсутствии тромбоконцентрата и криопреципитата рекомендовано вводить СЗП и донорские эритроциты в соотношении 1:1 или 4:6 [96–98].

Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств – 2)

- При коагулопатии и/или массивной кровопотере рекомендовано проводить трансфузию СЗП в дозе 12-15 мл/кг.^{46, 47, 48}

Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств – 2)

Комментарии: В период времени до начала плазмотрансфузии допустимо введение #концентрата протромбинового комплекса** в состав, которого входят II, VII, IX, и X факторы из расчета согласно инструкции: 1 МЕ активности фактора свертывания является эквивалентом количества в одном мл нормальной плазмы человека. При отсутствии эффекта в течение 20 минут повторное введение в той же дозировке. Данные о безопасности и эффективности в акушерской практике ограничены [99–101].

Не рекомендуется раннее введение СЗП, так как исследования показали, что на момент начала введения СЗП большинство женщин не имели коагулопатии [102–104]. При переливании СЗП имеется высокий риск развития неблагоприятных осложнений – ТАСО и TRALI-синдрома [105,106].

- При выявлении показателей ПТВ/АЧТВ в 1,5 раза выше нормы и продолжающемся кровотечении рекомендовано переливание СЗП [88].^{49, 50}

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 3)

Комментарии: Может потребоваться объем СЗП превышающий 15 мл/кг [107].

- Переливание СЗП рекомендовано начинать максимально рано в случае отслойки плаценты или эмболии амниотической жидкости, поскольку эти ситуации связаны с ранней коагулопатией [108,109].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 5)

⁴⁶ Постановление Правительства РФ от 22 июня 2019г «Об утверждении правил заготовки, хранения, транспортировки и клинического использования донорской крови и ее компонентов и о признании утратившими силу некоторых актов Правительства РФ»

⁴⁷ Management of coagulopathy associated with postpartum hemorrhage: guidance from the SSC of the ISTH. 2016;

⁴⁸ RCOG. Prevention and Management of Postpartum Haemorrhage. Green-top Guideline No. 52. December 2016

⁴⁹ Stainsby D, MacLennan S, Thomas D, Isaac J, Hamilton PJ. Guidelines on the management of massive blood loss. Br J Haematol 2006; 135: 634–41.

⁵⁰ Management of coagulopathy associated with postpartum hemorrhage: guidance from the SSC of the ISTH. 2016;

- Рекомендовано вводить криопреципитат при уровне фибриногена менее 2 г/л (1 доза на 10 кг массы тела), даже если уровни ПТВ и АЧТВ в норме. [110].⁵¹

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 3)

Комментарии: Исследования показали, что уровень фибриногена ниже 2 г/л ассоциирован с повышенным риском прогрессирования кровотечения и последующей потребностью в гемотрансфузии [111]. Переливание СЗП малоэффективно, так как приводит лишь к небольшому увеличению уровня фибриногена, являющегося основным фактором развития коагулопатии [112]. Известно, что 2 дозы криопреципитата повышают уровень фибриногена примерно на 1 г/л [110,113]. Целевой уровень фибриногена необходимо поддерживать на уровне не менее 2 г/л, или при РОТЭМ FIBTEM A5 - не менее 12 мм [114], или при ТЭГ - угол $\alpha < 45^\circ$ [10].

- Донорские тромбоциты рекомендовано переливать при тромбоцитопении менее $50 \cdot 10^9/\text{л}$ и продолжающемся кровотечении [88].⁵²

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 4)

- При проведении терапии массивного послеродового кровотечения рекомендовано поддерживать следующие показатели: гемоглобин более 70 г/л, количество тромбоцитов более $50 \cdot 10^9/\text{л}$, ПТВ и АЧТВ не превышающее норму в 1,5 раза, фибриноген более 2 г/л.^{53, 54}

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 4)

- Коррекцию артериальной гипотонии, шока рекомендовано начинать с инфузии плазмозаменителей. Восстановление дефицита ОЦК и поддержание адекватного сердечного выброса обеспечивается в первую очередь (стартовый раствор) кристаллоидами (оптимально полиэлектrolитными и сбалансированными), а при неэффективности - синтетическими (растворы гидроксипропилированного крахмала, модифицированный желатин) и/или природными (альбумин) коллоидами [73–76,115].

Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств 2)

Комментарии: При массивной кровопотере и геморрагическом шоке рекомендуется проводить инфузионную терапию в объеме 30-40 мл/кг с максимальной скоростью, а при

⁵¹ RCOG. Prevention and Management of Postpartum Haemorrhage. Green-top Guideline No. 52. December 2016

⁵² RCOG. Prevention and Management of Postpartum Haemorrhage. Green-top Guideline No. 52. December 2016

⁵³ British Committee for Standards in Haematology. A practical guideline for the haematological management of major haemorrhage. 2015.

⁵⁴ RCOG. Prevention and Management of Postpartum Haemorrhage. Green-top Guideline No. 52. December 2016

декомпенсированном шоке подключить вазопрессоры. При отсутствии эффекта стабилизации гемодинамики (САД более 90 мм рт. ст., ДАД более 65 мм рт. ст.) от введения 30-40 мл/кг плазмозаменителей в течение 1 часа начать введение вазопрессоров (см. приложение А3) и инотропных препаратов при низком сердечном индексе [116].⁵⁵ Вазопрессоры должны быть применены немедленно при декомпенсированном геморрагическом шоке и необходимости экстренной операции в условиях общей анестезии и ИВЛ [82].

- Коррекцию гипотензии вазопрессорами рекомендовано начинать с инфузии #норэпинефрина**, а при его отсутствии используется #фенилэфрин** (см. приложение А3) [117].⁵⁶

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств – 1)

Комментарий: Стартовой дозировкой для #норэпинефрина** следует считать 0,04-0,06 мкг\кг\мин. Дозировка увеличивается до достижения требуемого уровня артериального давления. Также возможно применение инфузии #фенилэфрина**, стартовой дозировкой для #фенилэфрина** считается - 0,1-0,15 мкг\кг\мин. Возможно болюсное введение #норэпинефрина** 4-8 мкг или #фенилэфрина** по 40-100 мкг [118].⁵⁷

- Инфузионную терапию предполагаемого дефицита объема циркулирующей крови рекомендовано проводить при наличии возможности мониторинга параметров центральной гемодинамики инвазивным способом: сердечный выброс, сердечный индекс, ударный объём, общее периферическое сосудистое сопротивление или неинвазивным способом с использованием Эхо-КГ, диаметра коллабироваия НПВ и теста с пассивным поднятием нижних конечностей [119].^{58, 59}

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств – 2)

Комментарии: Рекомендована рестриктивная стратегия применения растворов для инфузионной терапии.

- Показателями адекватности проводимой инфузионной терапии является повышение АД и уменьшение частоты сердцебиения на 10% и более, темп диуреза более 30 мл\час [96].

⁵⁵ Management of severe perioperative bleeding: guidelines from the European Society of Anaesthesiology]. 2016.

⁵⁶ The European guideline on management of major bleeding and coagulopathy following trauma: fifth edition// Crit Care 2019

⁵⁷ The Association of Anaesthetists of Great Britain and Ireland. Blood Transfusion and the Anaesthetist: Intra-operative Cell Salvage. AAGBI Safety Guideline. London: AAGBI; 2009.

⁵⁸ Management of severe perioperative bleeding: guidelines from the European Society of Anaesthesiology]. 2016.

⁵⁹ RCOG. Prevention and Management of Postpartum Haemorrhage. Green-top Guideline No. 52. December 2016

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств – 1)

- Рекомендовано введение транексамовой кислоты** в составе комплексной терапии послеродового кровотечения [120–122].

Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств – 1)

Комментарий: При кровопотере до 1000мл вводят 15мг/кг (в среднем 1000 мг) транексамовой кислоты внутривенно в течение 10 минут с возможным увеличением дозы до 4000мг (40 мг/кг) при продолжающемся кровотечении. Повторное введение возможно через 8 часов. Высокая доза транексамовой кислоты может уменьшать объём кровопотери, падение уровня гемоглобина и необходимость в переливании препаратов донорской крови. В настоящее время показано, что своевременное применение транексамовой кислоты в адекватной дозе способствует снижению смертности, частоты гистерэктомии и заболеваемости у женщин с массивным кровотечением [120]. Эффективность применения в качестве гемостатических препаратов этамзилата натрия** и хлорида кальция не доказана.

- Рекомендовано введение хлорида кальция для коррекции гипокальциемии (менее 0,9 ммоль/л) при массивных гемотрансфузиях для профилактики цитратной интоксикации и гиперкалиемии в случае переливания эритроцитной взвеси длительных сроков хранения.⁶⁰

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 3)

- Использование #апротинина** с гемостатической целью не рекомендовано, так как в исследованиях у кардиохирургических больных была выявлена прямая взаимосвязь с увеличением летальности [123,124].

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств – 1)

- Рутинное использование #активированного фактора VII** не рекомендовано для лечения массивной кровопотери в акушерстве [125].^{61, 62, 63}

Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств – 2)

Комментарий: Рекомбинантный активированный фактор VII вводится при неконтролируемом кровотечении в дозировке не менее 90 мкг/кг. При необходимости

⁶⁰ Management of severe perioperative bleeding: guidelines from the European Society of Anaesthesiology]. 2016.

⁶¹ Blood Transfusion in Obstetrics Royal College of Obstetricians and Gynaecologists Green-top Guideline No. 47 May 2015

⁶² American Society of Anesthesiologists Task Force on Perioperative Blood Management. Practice guidelines for perioperative blood management: an updated report by the American Society of Anesthesiologists Task Force on Perioperative Blood Management. Anesthesiology. 2015

⁶³ Transfusion.Blood transfusion NICE guideline NG24 November 2015.

введение можно повторить через 3 часа. Эффективность препарата заметно снижается при гипотермии (менее 34 °С), ацидозе (рН менее 7,2) и низком уровне тромбоцитов (менее $50 \cdot 10^9/\text{л}$) и фибриногена ($<0,5 \text{ г/л}$), поэтому необходимо поддержание нормального гомеостаза. Использование активированного фактора VII не должно задерживать или считаться заменой хирургическому вмешательству [125–130].

- При применении концентрата #протромбинового комплекса**, #рекомбинантного активированного фактора VII**, СЗП рекомендован обязательный контроль показателей коагулограммы (фибриноген, АЧТВ, МНО, ПТВ, ПДФ) через 6 часов, а также введение профилактической дозы низкомолекулярных гепаринов** через 12 часов после остановки кровотечения (окончания операции) [84].⁶⁴

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств – 2)

Комментарий: Профилактика ВТЭО должна проводиться во всех случаях кровопотери более 1000 мл с трансфузией препаратов крови и при отсутствии противопоказаний.

- Рекомендовано проведение интраоперационной аппаратной реинфузии крови, применение которой снижает объем послеоперационной трансфузии и уменьшает время госпитализации (см. приложение Б5) [131–135].^{65, 66}

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 3)

3.2. Хирургическое лечение:

- Если кровотечение развивается во время кесарева сечения, рекомендовано наложить гемостатические компрессионные швы в модификации, которой владеет врач [65, 136–140].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 3)

Комментарий: При отсутствии навыков наложения гемостатических компрессионных швов можно наложить стерильные эластичные бинты на матку (бинт 10 см шириной и 5 метров длиной), так, чтобы передняя стенка матки была прижата к задней (яичники по возможности не вовлекать). Время экспозиции – до 75 минут, зависит от времени, которое требуется для проведения противошоковых, реанимационных мероприятий, приезда необходимых специалистов и т.д. После снятия бинта производится оценка сократительной способности матки, и, если нет признаков продолжающегося кровотечения, операция заканчивается. Описанный метод следует использовать как временное альтернативное

⁶⁴ RCOG. Reducing the Risk of Venous Thromboembolism during Pregnancy and the Puerperium. Green-top Guideline No. 37a. 2015.

⁶⁵ Intraoperative blood cell salvage in obstetrics. NICE interventional procedure guidance 144. Manchester: NICE; 2005.

⁶⁶ The Association of Anaesthetists of Great Britain and Ireland. Blood Transfusion and the Anaesthetist: Intra-operative Cell Salvage. AAGBI Safety Guideline. London: AAGBI; 2009.

решение, чтобы избежать большой кровопотери до того, как будет оказана медицинская помощь в полном объеме. Можно оказывать компрессию на матку в течение более длительного периода времени, при необходимости. Метод может быть легко и быстро выполнен при появлении атонии матки даже неопытными хирургами, при этом требуется наличие только стерильного эластичного бинта [141].

Возможно сдавление брюшной аорты до начала операции, что способствует уменьшению избыточной кровопотери.⁶⁷

- При рефрактерных кровотечениях установку внутриматочного баллона и наложение гемостатических компрессионных швов рекомендовано использовать совместно [142–144].

Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств -2)

Комментарии: Возможно одновременное применение маточного и влагалищного баллонов. Двухбаллонная маточно-влагалищная система дает дополнительные преимущества в виде компрессии сосудов нижнего сегмента матки. Для уменьшения объема кровопотери установку внутриматочного баллона следует продолжать вплоть до гистерэктомии (если это потребуется).⁶⁸

- Рекомендовано провести хирургический гемостаз, если предшествующие меры по остановке кровотечения оказались неэффективны [145–147].⁶⁹

Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств – 3)

Комментарии: Провести нижнесрединную лапаротомию при кровотечении после влагалищных родов или релапаротомию при оперативном родоразрешении путем операции кесарева сечения. Провести деваскуляризацию матки, которая включает: перевязку/временное клипирование магистральных сосудов матки и/или перевязку внутренних подвздошных артерий; или эндоваскулярную эмболизацию маточных артерий (при наличии возможности). Возможны отдельная или совместная билатеральная перевязка маточной артерии и вены. В случае продолжающегося кровотечения и неэффективности первой лигатуры возможно наложение второй лигатуры ниже для перевязки ветвей маточной артерии, кровоснабжающих нижний маточный сегмент и шейку матки. При неэффективности - выполнить перевязку маточно-яичниковых сосудов [145]. Перевязка внутренних подвздошных артерий требует высокого профессионализма врача, поскольку сопряжено с травмой мочеточника и вен. В случае неэффективности остановки кровотечения после перевязки маточных сосудов рекомендовано проведение

⁶⁷ WHO guidelines for the management of postpartum haemorrhage and retained placenta. 2011;

⁶⁸ RCOG. Prevention and Management of Postpartum Haemorrhage. Green-top Guideline No. 52. December 2016

⁶⁹ RCOG. Prevention and Management of Postpartum Haemorrhage. Green-top Guideline No. 52. December 2016

эндоваскулярной эмболизации маточных артерий. Условия для выполнения эндоваскулярной эмболизации: наличие в медицинской организации четкой организационной структуры, позволяющей проводить процедуру у акушерских пациентов; гемодинамически стабильная пациентка при отсутствии массивного кровотечения. Процедура эндоваскулярной эмболизации маточных артерий должна быть спланирована заранее, например, при подозрении на вращение плаценты. В таких случаях катетеризация внутренних подвздошных артерий с обеих сторон должна быть выполнена до проведения кесарева сечения, а эмболизация - после извлечения плода. Эндоваскулярная эмболизация может быть использована в качестве последнего метода для лечения рецидивирующих диффузных кровотечений в малом тазу после уже проведенной гистерэктомии [148–150]. Абсолютное противопоказание к проведению эмболизации - аллергические реакции на препараты йода; относительное противопоказание - острая почечная недостаточность с высоким уровнем креатинина и мочевины.

- При неконтролируемом кровотечении, когда мероприятия предыдущих этапов по остановке маточного кровотечения не эффективны, рекомендовано провести тотальную гистерэктомию [65].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств -3)

Комментарии: При невозможности обеспечить принцип поэтапного хирургического гемостаза (в акушерских стационарах 1-й и 2-й группы) максимально быстро должна быть выполнена тотальная гистерэктомия, как наиболее эффективный метод остановки кровотечения.

- В случае выявления остатков плацентарной ткани в позднем послеродовом периоде (более 24 часов после родоразрешения) рекомендовано провести гистероскопию и хирургическое их удаление.^{70, 71}

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств - 3)

3.3. Анестезия

- Родильницам с массивным и/или продолжающимся послеродовым кровотечением рекомендовано проведение интенсивной терапии послеродового кровотечения и анестезиологического пособия, которые должны быть направлены на предотвращение развития: геморрагического шока, дыхательной недостаточности (ОРДС), почечной

⁷⁰ WHO guidelines for the management of postpartum haemorrhage and retained placenta. 2011;

⁷¹ RCOG. Prevention and Management of Postpartum Haemorrhage. Green-top Guideline No. 52. December 2016

недостаточности, печеночной недостаточности и коагулопатии вследствие острого ДВС [151]^{72, 73}

Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств -2)

- При массивной кровопотере и геморрагическом шоке, в случае необходимости, рекомендовано применение общей анестезии с искусственной вентиляцией легких [82].⁷⁴

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств -3)

Комментарии: При геморрагическом шоке препаратом выбора для индукции является #кетамин**. Применение других анестетиков (пропофол, бензодиазепины) не рекомендуется ввиду влияния на гемодинамику [82].

- Поддержание общей анестезии рекомендовано выполнять с помощью любых доступных ингаляционных агентов, либо путем внутривенного введения #кетамин**, #пропофол**, #тиопентала натрия**, #препаратов опиоидной группы.^{75, 76}

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств - 4)

- Проведение регионарной анестезии рекомендовано при кровопотере не превышающей 15% дефицита ОЦК (не более 1000 мл), при стабильных показателях гемодинамики, оценке по ASA I-III балла и отсутствии противопоказаний [152].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств -2)

Комментарии: При проведении любого вида регионарной анестезии необходимо наличие возможностей для быстрого перехода на общую анестезию [152].

- В периоперационном периоде при проведении ИВЛ рекомендован мониторинг основных параметров жизнедеятельности в следующем объеме: АД, ЧСС, SpO₂, термометрия и капнометрия.^{77, 78}

Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств -2)

⁷² RCOG. Prevention and Management of Postpartum Haemorrhage. Green-top Guideline No. 52. December 2016

⁷³ Committee, Queensland Clinical Guidelines Steering. Primary postpartum haemorrhage. 2018.

⁷⁴ RCOG. Prevention and Management of Postpartum Haemorrhage. Green-top Guideline No. 52. December 2016

⁷⁵ RCOG. Prevention and Management of Postpartum Haemorrhage. Green-top Guideline No. 52. December 2016

⁷⁶ Committee, Queensland Clinical Guidelines Steering. Primary postpartum haemorrhage. 2018.

⁷⁷ RCOG. Prevention and Management of Postpartum Haemorrhage. Green-top Guideline No. 52. December 2016

⁷⁸ Committee, Queensland Clinical Guidelines Steering. Primary postpartum haemorrhage. 2018.

- Рекомендовано применение продленной ИВЛ при следующих клинических ситуациях [153]:

1. Остановка кровообращения;
2. Апноэ или брадипноэ;
3. Истощение функции основных и вспомогательных дыхательных мышц;
4. Нарушение сознания вследствие гипоксии;
6. Продолжительная тахикардия гипоксического генеза;
7. Отек легких;
8. Гипоксемия без ответа на ингаляционное введение кислорода (P_{aO_2} менее 60 мм рт.ст., SaO_2 менее 90%, P_{aCO_2} более 55 мм рт. ст.)

Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств -1)

4. Медицинская реабилитация, медицинские показания и противопоказания к применению

См. клинические рекомендации «Анемия, осложняющая беременность, деторождение и послеродовый период».

См. клинические рекомендации (протокол лечения) «Кровесберегающие технологии в акушерской практике».

См. клинические рекомендации «Венозные осложнения во время беременности и послеродовом периоде. Акушерская эмболия».⁷⁹

При массивной кровопотере и гемотранфузии необходимо информировать женщину о возможных неблагоприятных последствиях и рекомендовать наблюдение у профильных специалистов.

5. Профилактика и диспансерное наблюдение, медицинские показания и противопоказания к применению методов профилактики

- Рекомендовано проведение антенатальной диагностики и лечения анемии [154].^{80, 81}

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 3)

- После самопроизвольных родов в третьем периоде родов рекомендовано введение окситоцина** [155–158].

⁷⁹РОАГ. Клинические рекомендации «Венозные осложнения во время беременности и послеродовом периоде. Акушерская эмболия». 2021.

⁸⁰ National Institute for Health and Care Excellence. Antenatal Care. NICE clinical guideline 62. Manchester: NICE; 2008.

⁸¹ British Committee for Standards in Haematology. UK guidelines on the management of iron deficiency in pregnancy. Br J Haematol. 2012.

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств – I)

Комментарии: Окситоцин вводится внутримышечно в боковую поверхность бедра в дозе 2 мл (10 МЕ) или внутривенно медленно с помощью перфузора 5 ЕД в 50 мл физиологического раствора со скоростью 16,2 мл/час.⁸² При невозможности введения окситоцина и пациенткам группы высокого риска вводят агонист окситоцина **#карбетоцин**** внутримышечно или внутривенно медленно дозе 100 мкг/мл [158]⁸³ или метилэргометрин** внутривенно медленно (в течение 60 секунд) в дозе 0,1-0,2 мг.⁸⁴ Следует учитывать кратковременность действия метилэргометрина и возможность повышения артериального давления.

Внутривенное введение окситоцина показало большую эффективность в профилактике кровотечения по сравнению с внутримышечным введением. При внутривенном введении окситоцина значительно реже наблюдались тяжелые послеродовые кровотечения и была ниже частота гемотрансфузий [159].⁸⁵

- Рекомендовано активное ведение третьего периода родов после самопроизвольных родов для снижения риска послеродовых кровотечений [160]⁸⁶.

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств – I)

Комментарии: Активное ведение третьего периода родов подразумевает использование утеротоников, пережатие пуповины между 1-ой и 3-ей минутами после рождения плода, контролируемые тракции за пуповину и при необходимости применение наружных методов выделения последа в течение 30 минут.⁸⁷

- Рекомендована оценка тонуса матки после родов путем пальпации через переднюю брюшную стенку с целью ранней диагностики гипотонии матки [161,162].⁸⁸

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств – I)

- Наружный массаж матки не рекомендован рутинно для профилактики послеродовых

⁸²https://grls.rosminzdrav.ru/Grls_View_v2.aspx?routingGuid=0b6b46eb-99c2-4ba0-920c-72e39f138083&t=

⁸³https://grls.rosminzdrav.ru/Grls_View_v2.aspx?routingGuid=69e804ba-bdac-4ff3-8492-108324dabe4f&t=

⁸⁴https://grls.rosminzdrav.ru/Grls_View_v2.aspx?routingGuid=b400783a-b927-47c7-9814-276d766153c0&t=

⁸⁵ РОАГ. Клинические рекомендации «Роды одноплодные, самопроизвольное родоразрешение в затылочном предлежании (нормальные роды)».2021.

⁸⁶ РОАГ. Клинические рекомендации «Роды одноплодные, самопроизвольное родоразрешение в затылочном предлежании (нормальные роды)». 2021.

⁸⁷ РОАГ. Клинические рекомендации «Роды одноплодные, самопроизвольное родоразрешение в затылочном предлежании (нормальные роды)».2021.

⁸⁸ РОАГ. Клинические рекомендации «Роды одноплодные, самопроизвольное родоразрешение в затылочном предлежании (нормальные роды)».2021.

кровотечений.^{89 90}

Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств – 2)

- После самопроизвольных родов женщинам с высоким риском кровотечения рекомендовано внутривенное введение транексамовой кислоты 0,5-1,0 г (см. приложение Б3) [163].

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств – 1)

- При кесаревом сечении рекомендовано ввести утеротоники сразу после извлечения плода [164].

Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств – 1)

Комментарии: Окситоцин 1 мл (5 МЕ) в/в медленно (в течение 1-2 мин) или внутривенно медленно с помощью перфузора 5 ЕД в 50 мл физиологического раствора со скоростью 16,2 мл/час или карбетоцин 1 мл (100 мкг) в/в медленно (в течение 1 минуты). Потребность в дополнительных утеротониках значительно снижалась при применении карбетоцина по сравнению с окситоцином [164,165].

- Рекомендовано внутривенное введение транексамовой кислоты** в дозе 0,5-1,0 г в дополнении к утеротоникам для снижения объема кровопотери во время кесарева сечения [120].

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств – 1)

- Во время кесарева сечения после пересечения пуповины рекомендовано выделение последа контролируемые тракциями за пуповину [166–168].⁹¹

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств – 1)

Комментарий: Такой вариант отделения плаценты сопровождается меньшей величиной кровопотери, падения гематокрита в послеродовом периоде, снижением частоты эндометрита и койко/дня по сравнению с отделением и выделением рукой.

⁸⁹ РОАГ. Клинические рекомендации «Роды одноплодные, самопроизвольное родоразрешение в затылочном предлежании (нормальные роды)».2021.

⁹⁰ РОАГ. Клинические рекомендации «Роды одноплодные, родоразрешение путем операции кесарева сечения».2021.

⁹¹ Клинические рекомендации «Роды одноплодные, родоразрешение путем операции кесарева сечения»

6. Организация оказания медицинской помощи

Медицинская помощь пациенткам с послеродовыми кровотечениями оказывается в рамках специализированной, в том числе высокотехнологичной, и скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи в медицинских организациях, имеющих лицензию на осуществление медицинской деятельности, включая работы (услуги) по «акушерству и гинекологии (за исключением использования вспомогательных репродуктивных технологий и искусственного прерывания беременности)».

Оказание медицинской помощи женщинам с послеродовыми кровотечениями осуществляется на основе листов маршрутизации, позволяющих определить группу акушерского стационара, в котором проводится лечение в зависимости от степени риска возможных осложнений со стороны матери и плода. Показания для выбора группы акушерского стационара определяются на основании требований приказа Министерства здравоохранения РФ №1130н от 20.10.2020г. «Порядок оказания медицинской помощи по профилю «акушерство и гинекология».⁹²

7. Дополнительная информация (в том числе факторы, влияющие на исход заболевания или состояния)

Отсутствует.

Критерии оценки качества медицинской помощи

№п/п	Критерии качества	УДД	УУД
1	Проведение гравиметрического метода оценки объема кровопотери путем прямого сбора крови в градуированные емкости (мешки-коллекторы, цилиндры или Cell Saver) совместно со взвешиванием пропитанных кровью салфеток и операционного белья	А	3
2	Обеспечение оборудования и условий для проведения быстрой внутривенной инфузии (катетеризация 2 периферических вен катетерами 14-16G)	А	1
3	Проведение утеротонической терапии для лечения послеродового кровотечения начато с инфузии окситоцина	А	1
4	При отсутствии эффекта от утеротонической терапии окситоцином проведено внутривенное введение раствора карбетоцина или эргометрина, а при отсутствии эффекта или наличии противопоказаний (артериальная гипертензия) - введение мизопростола 800 мкг	А	1

⁹² Приказ Министерства здравоохранения РФ №1130н от 20.10.2020г. «Порядок оказания медицинской помощи по профилю «акушерство и гинекология»

5	Инфузионная терапия при послеродовом кровотечении начата незамедлительно со сбалансированных кристаллоидных растворов	A	2
6	Проведено подогревание растворов для инфузионной терапии до 35-40°C, что позволяет профилактировать развитие гипокоагуляции, гипотермии, уменьшить объём кровопотери	A	2
7	После диагностики массивной кровопотери в течение 10 мин вызван анестезиолог-реаниматолог, обеспечен венозный доступ (2 вены катетерами 14-16 G), проведено лабораторное исследование, неинвазивный мониторинг (АД, ЧСС, ЭКГ, SpO ₂ ,) оценка диуреза	A	2
8	При применении концентрата протромбинового комплекса, рекомбинантного активированного фактора VII, СЗП проведен обязательный контроль показателей гемостаза через 6 часов, а также введение профилактической дозы низкомолекулярных гепаринов через 12 часов после остановки кровотечения (окончания операции)	A	2
9	Профилактика ВТЭО проведена низкомолекулярными гепаринами в профилактической дозировке во всех случаях кровопотери более 1000 мл при отсутствии противопоказаний	A	2
10	После самопроизвольных родов женщинам с высоким риском кровотечения проведено внутривенное введение транексамовой кислоты 0,5-1,0 г	A	1

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Levi M. et al. Guidelines for the diagnosis and management of disseminated intravascular coagulation // Br. J. Haematol. 2009.
2. Maswime S., Buchmann E. A systematic review of maternal near miss and mortality due to postpartum hemorrhage // International Journal of Gynecology and Obstetrics. 2017.
3. Say L. et al. Global causes of maternal death: A WHO systematic analysis // Lancet Glob. Heal. 2014.
4. KS K. et al. WHO Analysis of Causes of Maternal Death: A Systematic Review // Lancet. 2006.
5. Calvert C. et al. Identifying regional variation in the prevalence of postpartum haemorrhage: A systematic review and meta-analysis // PLoS One. 2012.
6. Alexander J., Thomas P.W., Sanghera J. Treatments for secondary postpartum haemorrhage // Cochrane Database Syst. Rev. 2002.
7. Rizvi F. et al. Successful reduction of massive postpartum haemorrhage by use of guidelines and staff education // BJOG: An International Journal of Obstetrics and Gynaecology. 2004.
8. Mehrabadi A. et al. Epidemiological investigation of a temporal increase in atonic postpartum haemorrhage: A population-based retrospective cohort study // BJOG An Int. J. Obstet. Gynaecol. 2013.
9. Carroli G. et al. Epidemiology of postpartum haemorrhage: a systematic review // Best Practice and Research: Clinical Obstetrics and Gynaecology. 2008.
10. Butwick A., Lyell D., Goodnough L. How do I manage severe postpartum hemorrhage? // Transfusion. 2020.
11. Ghana HealthService. Ghana Maternal Health Survey 2007 // Ghana Stat. Serv. 2007.
12. Magann E.F. et al. Postpartum hemorrhage after vaginal birth: An analysis of risk factors // South. Med. J. 2005.
13. Rath W., Schneider M. Definitions and diagnosis of postpartum haemorrhage (PPH): Underestimated problems! // Geburtshilfe Frauenheilkd. 2010.
14. McDonald S. Management of the Third Stage of Labor // J. Midwifery Women's Heal. 2007.
15. Alves Á.L.L. et al. Postpartum hemorrhage: Prevention, diagnosis and non-surgical management // Rev. Bras. Ginecol. e Obstet. 2020.
16. Chandraharan E., Krishna A. Diagnosis and management of postpartum haemorrhage // BMJ. 2017.
17. Newsome J. et al. Postpartum Hemorrhage // Tech. Vasc. Interv. Radiol. 2017. Vol. 20, № 4. P. 266–273.

18. Silver R.M., Major H. Maternal coagulation disorders and postpartum hemorrhage // *Clinical Obstetrics and Gynecology*. 2010.
19. Main E.K. et al. National Partnership for Maternal Safety // *Obstet. Gynecol.* 2015. Vol. 126, № 1. P. 155–162.
20. Durmaz A., Komurcu N. Relationship between Maternal Characteristics and Postpartum Hemorrhage: A Meta-Analysis Study // *J. Nurs. Res.* 2018.
21. Green L. et al. The epidemiology and outcomes of women with postpartum haemorrhage requiring massive transfusion with eight or more units of red cells: A national cross-sectional study // *BJOG An Int. J. Obstet. Gynaecol.* 2016.
22. Larsson C. et al. Estimation of blood loss after cesarean section and vaginal delivery has low validity with a tendency to exaggeration // *Acta Obstet. Gynecol. Scand.* 2006.
23. Van Der Bom J.G. Viscoelastometric testing, fibrinogen and transfusion during post-partum haemorrhage // *British Journal of Anaesthesia*. 2017.
24. Collis R., Guasch E. Managing major obstetric haemorrhage: Pharmacotherapy and transfusion // *Best Practice and Research: Clinical Anaesthesiology*. 2017.
25. Sentilhes L. et al. Postpartum hemorrhage: Guidelines for clinical practice from the French College of Gynaecologists and Obstetricians (CNGOF): In collaboration with the French Society of Anesthesiology and Intensive Care (SFAR) // *Eur. J. Obstet. Gynecol. Reprod. Biol.* 2016.
26. Kozek-Langenecker S.A. et al. Management of severe perioperative bleeding: Guidelines from the European Society of Anaesthesiology // *European Journal of Anaesthesiology*. 2017.
27. Solomon C., Collis R.E., Collins P.W. Haemostatic monitoring during postpartum haemorrhage and implications for management // *Br. J. Anaesth.* 2012.
28. Allard S., Green L., Hunt B.J. How we manage the haematological aspects of major obstetric haemorrhage // *British Journal of Haematology*. 2014.
29. Bell S.F. et al. The use of fibrinogen concentrate to correct hypofibrinogenaemia rapidly during obstetric haemorrhage // *Int. J. Obstet. Anesth.* 2010.
30. Sokologorsky S. V. A SIMPLE RAPID DIAGNOSING METHOD FOR HEMOSTASIS // *Wounds wound Infect. prof. B.M. Kostyuchenok J.* 2015. Vol. 2, № 1. P. 49.
31. McNamara H. et al. Four years' experience of a ROTEM®-guided algorithm for treatment of coagulopathy in obstetric haemorrhage // *Anaesthesia*. 2019.
32. Diaz V., Abalos E., Carroli G. Methods for blood loss estimation after vaginal birth // *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2018.
33. Amgalan A. et al. Systematic review of viscoelastic testing (TEG/ROTEM) in obstetrics

- and recommendations from the women's SSC of the ISTH // *Journal of Thrombosis and Haemostasis*. 2020.
34. Fahrendorff M., Oliveri R.S., Johansson P.I. The use of viscoelastic haemostatic assays in goal-directing treatment with allogeneic blood products - A systematic review and meta-analysis // *Scandinavian Journal of Trauma, Resuscitation and Emergency Medicine*. 2017.
 35. National Blood Authority. Patient Blood Management Guidelines: Module 5 - Obstetrics and Maternity // *Patient Blood Management Guidelines*. 2015.
 36. Pather S. et al. Postpartum curettage: An audit of 200 cases // *Aust. New Zeal. J. Obstet. Gynaecol*. 2005.
 37. De Vries J.I.P., Van Der Linden R.M., Van Der Linden H.C. Predictive value of sonographic examination to visualize retained placenta directly after birth at 16 to 28 weeks // *J. Ultrasound Med*. 2000.
 38. Edwards D.A., Ellwood D.A. Ultrasonographic evaluation of the postpartum uterus // *Ultrasound Obstet. Gynecol*. 2000.
 39. Sadan O. et al. Role of Sonography in the Diagnosis of Retained Products of Conception // *J. Ultrasound Med*. 2004.
 40. Mulic-Lutvica A., Axelsson O. Ultrasound finding of an echogenic mass in women with secondary postpartum hemorrhage is associated with retained placental tissue // *Ultrasound Obstet. Gynecol*. 2006.
 41. Babarinsa I.A., Hayman R.G., Draycott T.J. Secondary post-partum haemorrhage: Challenges in evidence-based causes and management // *European Journal of Obstetrics and Gynecology and Reproductive Biology*. 2011.
 42. Neill A., Thornton S. Secondary postpartum haemorrhage // *J. Obstet. Gynaecol. (Lahore)*. 2002. Vol. 22, № 2. P. 119–122.
 43. Brooks M. et al. Use of a Visual Aid in addition to a Collector Bag to Evaluate Postpartum Blood loss: A Prospective Simulation Study // *Sci. Rep*. 2017.
 44. Patel A. et al. Drape estimation vs. visual assessment for estimating postpartum hemorrhage // *Int. J. Gynecol. Obstet*. 2006.
 45. Al Kadri H.M.F., Al Anazi B.K., Tamim H.M. Visual estimation versus gravimetric measurement of postpartum blood loss: A prospective cohort study // *Arch. Gynecol. Obstet*. 2011.
 46. Zuckerwise L.C. et al. Use of a novel visual aid to improve estimation of obstetric blood loss // *Obstet. Gynecol*. 2014.
 47. Le Bas A. et al. Use of the "obstetric shock index" as an adjunct in identifying significant blood loss in patients with massive postpartum hemorrhage // *Int. J. Gynecol. Obstet*. 2014.

Vol. 124, № 3. P. 253–255.

48. Girault A. et al. Undiagnosed abnormal postpartum blood loss: Incidence and risk factors // PLoS One. 2018.
49. Lilley G. et al. Measurement of blood loss during postpartum haemorrhage // Int. J. Obstet. Anesth. 2015.
50. Gwinnutt C.L., Driscoll P. Advanced trauma life support // Anaesthesia. 2012. Vol. 48, № 5. 441–442 p.
51. Rath W.H. Postpartum hemorrhage - Update on problems of definitions and diagnosis // Acta Obstet. Gynecol. Scand. 2011.
52. Nathan H.L. et al. Determination of normal ranges of shock index and other haemodynamic variables in the immediate postpartum period: A cohort study // PLoS One. 2016.
53. Borovac-Pinheiro A. et al. Shock index and heart rate standard reference values in the immediate postpartum period: A cohort study // PLoS One. 2019.
54. Ushida T. et al. Shock Index and Postpartum Hemorrhage in Vaginal Deliveries: A Multicenter Retrospective Study // Shock. 2021.
55. Green M. et al. Developing a Systematic Approach to Obstetric Emergencies // JOGNN - J. Obstet. Gynecol. Neonatal Nurs. 2015.
56. Bajaj K. et al. Validating obstetric emergency checklists using simulation: A randomized controlled trial // Am. J. Perinatol. 2016.
57. Guise J.M., Mladenovic J. In situ simulation: Identification of systems issues // Seminars in Perinatology. 2013.
58. Guise J.M. et al. Mobile in situ obstetric emergency simulation and teamwork training to improve maternal-fetal safety in hospitals // Jt. Comm. J. Qual. Patient Saf. 2010.
59. Obstetric Care Consensus No. 5: Severe Maternal Morbidity: Screening and Review // Obstetrics and Gynecology. 2016.
60. Committee opinion no. 590: Preparing for clinical emergencies in obstetrics and gynecology // Obstetrics and Gynecology. 2014.
61. Clark S.L. et al. Proposed diagnostic criteria for the case definition of amniotic fluid embolism in research studies // Am. J. Obstet. Gynecol. 2016.
62. Parry Smith W.R. et al. Uterotonic agents for first-line treatment of postpartum haemorrhage: a network meta-analysis // Cochrane Database of Systematic Reviews. 2020.
63. Meckstroth K.R. et al. Misoprostol administered by epithelial routes: Drug absorption and uterine response // Obstet. Gynecol. 2006.
64. Georgiou C. Balloon tamponade in the management of postpartum haemorrhage: A review // BJOG: An International Journal of Obstetrics and Gynaecology. 2009.

65. Adamson L. Scottish Confidential Audit of Severe Maternal Morbidity 10th Annual Report. 2014.
66. Tindell K. et al. Uterine balloon tamponade for the treatment of postpartum haemorrhage in resource-poor settings: A systematic review // *BJOG: An International Journal of Obstetrics and Gynaecology*. 2013.
67. Finlayson K. et al. Healthcare providers experiences of using uterine balloon tamponade (UBT) devices for the treatment of post-partum haemorrhage: A meta-synthesis of qualitative studies // *PLoS One*. 2021.
68. Anger H.A. et al. Postpartum infection, pain and experiences with care among women treated for postpartum hemorrhage in three African countries: A cohort study of women managed with and without condom-catheter uterine balloon tamponade // *PLoS One*. 2021.
69. Soued M. et al. Efficacy of Intra-Uterine Tamponade Balloon in Post-Partum Hemorrhage after Cesarean Delivery: An Impact Study // *J. Clin. Med*. 2020.
70. Collis R.E., Collins P.W. Haemostatic management of obstetric haemorrhage // *Anaesthesia*. 2015.
71. Perel P., Roberts I., Ker K. Colloids versus crystalloids for fluid resuscitation in critically ill patients // *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2013.
72. Zwager C.L. et al. Why physiology will continue to guide the choice between balanced crystalloids and normal saline: A systematic review and meta-analysis // *Crit. Care*. 2019.
73. Schorn M.N., Phillippi J.C. Volume replacement following severe postpartum hemorrhage // *J. Midwifery Women's Heal*. 2014.
74. Casey J.D., Brown R.M., Semler M.W. Resuscitation fluids // *Current opinion in critical care*. 2018.
75. Pacagnella R.C., Borovac-Pinheiro A. Assessing and managing hypovolemic shock in puerperal women // *Best Practice and Research: Clinical Obstetrics and Gynaecology*. 2019.
76. Malbrain M.L.N.G. et al. Intravenous fluid therapy in the perioperative and critical care setting: Executive summary of the International Fluid Academy (IFA) // *Annals of Intensive Care*. 2020.
77. Spahn D.R. et al. The European guideline on management of major bleeding and coagulopathy following trauma: fifth edition // *Crit. Care*. 2019.
78. Keane M. Triad of death: The importance of temperature monitoring in trauma patients // *Emergency Nurse*. 2016.
79. Harvey C.J. Evidence-based strategies for maternal stabilization and rescue in obstetric hemorrhage // *AACN Adv. Crit. Care*. 2018.
80. Kander T., Schött U. Effect of hypothermia on haemostasis and bleeding risk: a narrative

- review // Journal of International Medical Research. 2019.
81. Likis F.E. et al. Management of Postpartum Hemorrhage Comparative Effectiveness Review Management of Postpartum Hemorrhage. 2015. № 151.
 82. Schlembach D. et al. Peripartum haemorrhage, diagnosis and therapy. Guideline of the DGGG, OEGGG and SGGG (S2k level, AWMF registry No. 015/063, March 2016) // Geburtshilfe und Frauenheilkunde. 2018.
 83. Norfolk D. Handbook of Transfusion Medicine, United Kingdom Blood Services, 5th edition // Handbook of Transfusion Medicine. 2015.
 84. Llau J.V. et al. Multidisciplinary consensus document on the management of massive haemorrhage (HEMOMAS document) // Med. Intensiva (English Ed. 2015.
 85. Holst L.B. et al. Restrictive versus liberal transfusion strategy for red blood cell transfusion: Systematic review of randomised trials with meta-analysis and trial sequential analysis // BMJ (Online). 2015.
 86. Kozek-Langenecker S.A. Fluids and coagulation // Current Opinion in Critical Care. 2015.
 87. Sommer N. et al. Massive transfusion protocols in nontrauma patients: A systematic review and meta-analysis // Journal of Trauma and Acute Care Surgery. 2019.
 88. Thomas D. et al. Blood transfusion and the anaesthetist: Management of massive haemorrhage // Anaesthesia. 2010.
 89. Shields L.E. et al. Comprehensive maternal hemorrhage protocols reduce the use of blood products and improve patient safety // American Journal of Obstetrics and Gynecology. 2015.
 90. Shields L.E. et al. Comprehensive maternal hemorrhage protocols improve patient safety and reduce utilization of blood products // Am. J. Obstet. Gynecol. 2011.
 91. Pasquier P. et al. An observational study of the fresh frozen plasma: Red blood cell ratio in postpartum hemorrhage // Anesth. Analg. 2013.
 92. Wikkelsø A. et al. Thromboelastography (TEG) or thromboelastometry (ROTEM) to monitor haemostatic treatment versus usual care in adults or children with bleeding // Cochrane Database of Systematic Reviews. 2016.
 93. Bhangu A. et al. Meta-analysis of plasma to red blood cell ratios and mortality in massive blood transfusions for trauma // Injury. 2013.
 94. Snegovskikh D. et al. Point-of-care viscoelastic testing improves the outcome of pregnancies complicated by severe postpartum hemorrhage // J. Clin. Anesth. 2018.
 95. Butwick A.J., Goodnough L.T. Transfusion and coagulation management in major obstetric hemorrhage // Current Opinion in Anaesthesiology. 2015.
 96. Health Q. Post Partum Haemorrhage Guidelines - Queensland 2018. 2018.

97. Gutierrez M.C. et al. Postpartum hemorrhage treated with a massive transfusion protocol at a tertiary obstetric center: A retrospective study // *Int. J. Obstet. Anesth.* 2012.
98. Burtelow M. et al. How we treat: Management of life-threatening primary postpartum hemorrhage with a standardized massive transfusion protocol // *Transfusion.* 2007.
99. Tevet A. et al. Peripartum use of cell salvage: A university practice audit and literature review // *Archives of Gynecology and Obstetrics.* 2012.
100. National Clinical Guideline Center. Intravenous fluid therapy : Intravenous fluid therapy in adults in hospital // *NICE Guidel.* 2013.
101. ДОБРОХОТОВА Ю.Э. et al. Послеродовые кровотечения. Обоснование оптимальной гемостатической фармакотерапии. // *Российский вестник акушера-гинеколога/*. P. 99–102.
102. De Lloyd L. et al. Standard haemostatic tests following major obstetric haemorrhage // *Int. J. Obstet. Anesth.* 2011.
103. Charbit B. et al. The decrease of fibrinogen is an early predictor of the severity of postpartum hemorrhage // *J. Thromb. Haemost.* 2007.
104. Collins P.W. et al. Fibrin-based clot formation as an early and rapid biomarker for progression of postpartum hemorrhage: a prospective study. // *Blood.* 2014.
105. Li G. et al. Incidence and transfusion risk factors for transfusion-associated circulatory overload among medical intensive care unit patients // *Transfusion.* 2011.
106. Teofili L. et al. Acute lung injury complicating blood transfusion in post-partum hemorrhage: Incidence and risk factors // *Mediterr. J. Hematol. Infect. Dis.* 2014.
107. Chowdhury P. et al. Efficacy of standard dose and 30 ml/kg fresh frozen plasma in correcting laboratory parameters of haemostasis in critically ill patients // *British Journal of Haematology.* 2004.
108. Tikkanen M. Placental abruption: Epidemiology, risk factors and consequences // *Acta Obstetricia et Gynecologica Scandinavica.* 2011.
109. Levi M. Pathogenesis and management of peripartum coagulopathic calamities (disseminated intravascular coagulation and amniotic fluid embolism) // *Thromb. Res.* 2013.
110. Ahmed S. et al. The efficacy of fibrinogen concentrate compared with cryoprecipitate in major obstetric haemorrhage - an observational study // *Transfus. Med.* 2012.
111. Cortet M. et al. Association between fibrinogen level and severity of postpartum haemorrhage: Secondary analysis of a prospective trial // *Br. J. Anaesth.* 2012.
112. Collins P.W. et al. Theoretical modelling of fibrinogen supplementation with therapeutic plasma, cryoprecipitate, or fibrinogen concentrate // *Br. J. Anaesth.* 2014.

113. Gollop N.D. et al. National audit of the use of fibrinogen concentrate to correct hypofibrinogenaemia // *Transfus. Med.* 2012.
114. Роненсон А.М., Шифман Е.М., Куликов А.В., Распопин Ю.С. Референсные показатели ротационной тромбоэластометрии у беременных и рожениц: систематический обзор и метаанализ. // *Анестезиология и реаниматология.* 2021.
115. Rasmussen K.C. et al. Impact of albumin on coagulation competence and hemorrhage during major surgery: A randomized controlled trial // *Med. (United States).* 2016.
116. Jeremy W. Cannon M.D. Hemorrhagic shock // *The new Engl. J. of Med.* 2018.
117. Lyndon A. et al. Improving Health Care Response to Obstetric Hemorrhage Version 2.0 // *Calif. Matern. Qual. Care Collab.* 2015.
118. Куликов А.В., Овезов А.М., Пырегов А.В., Роненсон А.М., Шифман Е.М., Шмаков Р.Г. Коррекция артериальной гипотонии при нейроаксиальной анестезии во время операции кесарево сечение. Клинические рекомендации (протокол лечения). 2018.
119. Роненсон А. М., Шифман Е. М., Куликов А.В. Тактика инфузионной терапии при послеродовом кровотечении: какие ориентиры выбрать? // *Анестезиология и реаниматология.* 2018. № 5. P. 15.
120. Shakur H. et al. Effect of early tranexamic acid administration on mortality, hysterectomy, and other morbidities in women with post-partum haemorrhage (WOMAN): an international, randomised, double-blind, placebo-controlled trial // *Lancet.* 2017.
121. Stortroen N.E., Tubog T.D., Shaffer S.K. Prophylactic tranexamic acid in high-risk patients undergoing cesarean delivery: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials // *AANA Journal.* 2020.
122. Fahrenholtz C.G., Bonanno L.S., Martin J.B. Tranexamic acid as adjuvant treatment for postpartum hemorrhage: A systematic review protocol // *JB I Database of Systematic Reviews and Implementation Reports.* 2019.
123. Hutton B. et al. Risks of harms using antifibrinolytics in cardiac surgery: Systematic review and network meta-analysis of randomised and observational studies // *BMJ.* 2012.
124. Meybohm P. et al. Aprotinin May Increase Mortality in Low and Intermediate Risk but Not in High Risk Cardiac Surgical Patients Compared to Tranexamic Acid and ϵ -Aminocaproic Acid - A Meta-Analysis of Randomised and Observational Trials of over 30.000 Patients // *PLoS One.* 2013.
125. Lavigne-Lissalde G. et al. Recombinant human FVIIa for reducing the need for invasive second-line therapies in severe refractory postpartum hemorrhage: A multicenter, randomized, open controlled trial // *J. Thromb. Haemost.* 2015.
126. Alfirevic Z. et al. Use of recombinant activated factor vii in primary postpartum

- hemorrhage: The northern European registry 2000-2004 // *Obstet. Gynecol.* 2007.
127. Huber A.W. et al. Recombinant human factor VIIa prevents hysterectomy in severe postpartum hemorrhage: Single center study // *Journal of Perinatal Medicine.* 2012.
 128. Phillips L.E. et al. Recombinant activated factor VII in obstetric hemorrhage: Experiences from the Australian and New Zealand haemostasis registry // *Anesth. Analg.* 2009.
 129. Franchini M. et al. Potential role of recombinant activated factor VII for the treatment of severe bleeding associated with disseminated intravascular coagulation: A systematic review // *Blood Coagulation and Fibrinolysis.* 2007.
 130. Brenner B., Wiis J. Experience with recombinant-activated factor VII in 30 patients with congenital factor VII deficiency // *Hematology.* 2007.
 131. Liumbruno G.M., Liumbruno C., Rafanelli D. Intraoperative cell salvage in obstetrics: Is it a real therapeutic option? // *Transfusion.* 2011.
 132. Milne M.E., Yazer M.H., Waters J.H. Red blood cell salvage during obstetric hemorrhage // *Obstet. Gynecol.* 2015.
 133. Автор. коллектив.- Сухих Г.Т., Федорова Т.А., Рогачевский О.В, Фотеева Т.С., Стрельникова Е.В., Бакуридзе Э.М. и др. Интраоперационная реинфузия аутологичных эритроцитов при абдоминальном родоразрешении // *Медицинская технология, регистр. №2009/329.* 2009.
 134. Sullivan I.J., Ralph C.J. Obstetric intra-operative cell salvage: a review of an established cell salvage service with 1170 re-infused cases // *Anaesthesia.* 2019.
 135. Waters J.H., Beck S., Yazer M.H. How do I perform cell salvage in obstetrics? // *Transfusion.* 2019.
 136. Matsubara S. et al. Uterine compression sutures for postpartum hemorrhage: An overview // *Acta Obstet. Gynecol. Scand.* 2013.
 137. Kafali H. et al. Hemostatic cervical suturing technique for management of uncontrollable postpartum haemorrhage originating from the cervical canal // *Eur. J. Obstet. Gynecol. Reprod. Biol.* 2003.
 138. Makino S. et al. Double vertical compression sutures: A novel conservative approach to managing post-partum haemorrhage due to placenta praevia and atonic bleeding // *Aust. New Zeal. J. Obstet. Gynaecol.* 2012.
 139. Kayem G. et al. Uterine compression sutures for the management of severe postpartum hemorrhage // *Obstet. Gynecol.* 2011.
 140. Fotopoulou C., Dudenhausen J.W. Uterine compression sutures for preserving fertility in severe postpartum haemorrhage: An overview 13 years after the first description // *Journal of Obstetrics and Gynaecology.* 2010.

141. Kimmich N. et al. Uterus Wrapping: A Novel Concept in the Management of Uterine Atony during Cesarean Delivery // *Case Rep. Obstet. Gynecol.* 2015.
142. Diemert A. et al. The combination of intrauterine balloon tamponade and the B-Lynch procedure for the treatment of severe postpartum hemorrhage // *Am. J. Obstet. Gynecol.* 2012.
143. Yoong W. et al. Application of uterine compression suture in association with intrauterine balloon tamponade ('uterine sandwich') for postpartum hemorrhage // *Acta Obstetricia et Gynecologica Scandinavica.* 2012.
144. Nelson W.L., O'Brien J.M. The uterine sandwich for persistent uterine atony: combining the B-Lynch compression suture and an intrauterine Bakri balloon // *Am. J. Obstet. Gynecol.* 2007.
145. AbdRabbo S.A. Stepwise uterine devascularization: A novel technique for management of uncontrollable postpartum hemorrhage with preservation of the uterus // *Am. J. Obstet. Gynecol.* 1994.
146. Sentilhes L. et al. Why stepwise uterine devascularization should be the first-line conservative surgical treatment to control severe postpartum hemorrhage? // *Acta Obstetricia et Gynecologica Scandinavica.* 2009.
147. Joshi V.M. et al. Internal iliac artery ligation for arresting postpartum haemorrhage // *BJOG An Int. J. Obstet. Gynaecol.* 2007.
148. Lee H.Y. et al. Primary postpartum hemorrhage: Outcome of pelvic arterial embolization in 251 patients at a single institution // *Radiology.* 2012.
149. Salomon L.J. et al. Fertility and pregnancy outcome following pelvic arterial embolization for severe post-partum haemorrhage. A cohort study // *Hum. Reprod.* 2003.
150. Descargues G. et al. Menses, fertility and pregnancy after arterial embolization for the control of postpartum haemorrhage // *Hum. Reprod.* 2004.
151. Johansson P.I. et al. How i treat patients with massive hemorrhage // *Blood.* 2014.
152. Taylor N.J., Russell R. Anaesthesia for abnormally invasive placenta: a single-institution case series Abnormally invasive placenta // *Int. J. Obstet. Anesth.* 2017.
153. Schmidt G.A. et al. Liberation From Mechanical Ventilation in Critically Ill Adults: Executive Summary of an Official American College of Chest Physicians/American Thoracic Society Clinical Practice Guideline // *Chest.* 2017.
154. Kavle J.A. et al. Association between anaemia during pregnancy and blood loss at and after delivery among women with vaginal births in Pemba Island, Zanzibar, Tanzania // *J. Heal. Popul. Nutr.* 2008.
155. Soltani H., Hutchon D.R., Poulouse T.A. Timing of prophylactic uterotonics for the third

- stage of labour after vaginal birth // Cochrane Database Syst. Rev. 2010.
156. Westhoff G., Cotter A.M., Tolosa J.E. Prophylactic oxytocin for the third stage of labour to prevent postpartum haemorrhage // Cochrane Database Syst. Rev. 2013.
 157. Oladapo O.T., Okusanya B.O., Abalos E. Intramuscular versus intravenous prophylactic oxytocin for the third stage of labour // Cochrane Database of Systematic Reviews. 2018.
 158. Gallos I.D. et al. Uterotonic agents for preventing postpartum haemorrhage: A network meta-analysis // Cochrane Database of Systematic Reviews. 2018.
 159. Adnan N. et al. Intramuscular versus intravenous oxytocin to prevent postpartum haemorrhage at vaginal delivery: Randomised controlled trial // BMJ. 2018.
 160. Begley C.M. et al. Active versus expectant management for women in the third stage of labour // Cochrane Database of Systematic Reviews. 2019.
 161. Practice Bulletin No. 183: Postpartum Hemorrhage // Obstet. Gynecol. 2017.
 162. WHO. WHO recommendations: Uterotonics for the prevention of postpartum haemorrhage // World Health Organization. 2018.
 163. Novikova N., Hofmeyr G.J., Cluver C. Tranexamic acid for preventing postpartum haemorrhage // Cochrane Database Syst. Rev. 2015.
 164. Onwochei D.N. et al. Carbetocin compared with oxytocin in non-elective Cesarean delivery: a systematic review, meta-analysis, and trial sequential analysis of randomized-controlled trials // Can. J. Anesth. 2020.
 165. Heesen M. et al. International consensus statement on the use of uterotonic agents during caesarean section // Anaesthesia. 2019.
 166. Anorlu R.I., Maholwana B., Hofmeyr G.J. Methods of delivering the placenta at caesarean section // Cochrane Database of Systematic Reviews. 2008.
 167. Kamel A. et al. Manual removal versus spontaneous delivery of the placenta at caesarean section in developing countries: a randomized controlled trial and review of literature // J. Matern. Neonatal Med. 2018.
 168. Коллектив авторов, ред. Серов В.Н. «Кровесберегающие технологии в акушерской практике». Клинические рекомендации (протокол). 2014.
 169. Huissoud, C., Carrabin, N., Audibert, F., Levrat, A., Massignon, D., Berland, M. & Rudigoz R. -C. Bedside assessment of fibrinogen level in postpartum haemorrhage by thrombelastometry. // BJOG. 2009.
 170. Collins P.W. et al. Viscoelastometric-guided early fibrinogen concentrate replacement during postpartum haemorrhage : OBS2 , a double-blind randomized controlled trial // Br. J. Anaesth. The Author(s), 2017. Vol. 119, № 3. P. 411–421.
 171. Mallaiiah S. et al. Introduction of an algorithm for ROTEM-guided fibrinogen concentrate

- administration in major obstetric haemorrhage // *Anaesthesia*. 2015.
172. Sayce A.C., Neal M.D., Leeper C.M. Viscoelastic monitoring in trauma resuscitation. 2020.
 173. Stensballe Jakob, Ostrowski Sisse R, Johansson P.I. Viscoelastic guidance of resuscitation // *Curr Opin Anaesthesiol*. 2014.
 174. Sniecinski R.M. Viscoelastic testing: It's not the measurement, it's what you do with it! // *Can. J. Anesth. Can. d'anesthésie*. Springer US, 2018.
 175. Frigo M.G., Svelato A. Practical approach to transfusion management of post-partum haemorrhage. 2021. № January.
 176. Knight M, Bunch K, Tuffnell D, Shakespeare J, Kotnis R, Kenyon S K.J. (Eds. . on behalf of M.-U. Saving Lives, Improving Mothers' Care Lessons learned to inform maternity care from the UK and Ireland Confidential Enquiries into Maternal Deaths and Morbidity 2014–16 // *Maternal, Newborn and Infant Clinical Outcome Review Programme*. 2018.

Приложение А1. Состав рабочей группы по разработке и пересмотру клинических рекомендаций

1. **Шмаков Роман Георгиевич** - доктор медицинских наук, профессор, профессор РАН, директор института акушерства ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова" Минздрава России (г. Москва), главный внештатный специалист по акушерству Минздрава России. Конфликт интересов отсутствует.
2. **Пырегов Алексей Викторович** – д.м.н., профессор, директор института анестезиологии-реаниматологии и трансфузиологии, заведующий кафедрой анестезиологии и реаниматологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России. Председатель комитета по анестезиологии и реаниматологии в акушерстве и гинекологии ассоциации анестезиологов-реаниматологов. (г. Москва). Конфликт интересов отсутствует.
3. **Шифман Ефим Муневич** - д.м.н., профессор, президент Ассоциации ААР, профессор кафедры анестезиологии и реаниматологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, заслуженный врач Республики Карелия, эксперт по анестезиологии и реаниматологии Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения, член Президиума ФАР, член правления Всемирного общества внутривенной анестезии (SIVA), (г. Москва). Конфликт интересов отсутствует.
4. **Долгушина Наталья Витальевна** - д.м.н., профессор, заместитель директора - руководитель департамента организации научной деятельности ФГБУ «НМИЦ АГП имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, главный внештатный специалист по репродукции Минздрава России (г. Москва). Конфликт интересов отсутствует.
5. **Андреева Маргарита Дарчоевна** - д.м.н., профессор кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии ФПК и ППС ФГБОУ ВО «Кубанский государственный медицинский университет» Минздрава России, главный внештатный специалист по акушерско-гинекологической помощи Минздрава Краснодарского края (г. Краснодар). Конфликт интересов отсутствует.
6. **Аргымук Наталья Владимировна** - д.м.н., профессор, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии имени проф. Г.А. Ушаковой ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ, Президент КРОО «Ассоциация акушеров-гинекологов», главный внештатный специалист Министерства здравоохранения Российской Федерации по акушерству и гинекологии в Сибирском

- Федеральном округе, член Президиума Ассоциации акушерских анестезиологов-реаниматологов (г. Кемерово). Конфликт интересов отсутствует.
7. **Баев Олег Радомирович** - д.м.н., профессор, заведующий 1-м родильным отделением, заведующий кафедрой акушерства и гинекологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России (г. Москва). Конфликт интересов отсутствует.
 8. **Барнинов Сергей Владимирович** - д.м.н., профессор, заведующий кафедрой акушерства и гинекологии №2 ФГБОУ ВО «Омский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ, внештатный эксперт территориального управления Росздравнадзора Омской области (г. Омск). Конфликт интересов отсутствует.
 9. **Башмакова Надежда Васильевна** – д.м.н., профессор, главный научный сотрудник ФГБУ «Уральский научно-исследовательский институт охраны материнства и младенчества» Минздрава России, главный внештатный специалист Минздрава России по акушерству и гинекологии в УФО (г. Екатеринбург). Конфликт интересов отсутствует.
 10. **Беженарь Виталий Федорович** - д.м.н., профессор, руководитель клиники акушерства и гинекологии, заведующий кафедрой акушерства, гинекологии и неонатологии, заведующий кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктологии ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Минздрава России, главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии Минздрава России в СЗФО (г. Санкт-Петербург). Конфликт интересов отсутствует.
 11. **Безруких Вадим Андреевич** – гематолог, младший научный сотрудник Перинатального центра ФГБУ "Национального медицинского исследовательского центра им: В.А. Алмазова". Конфликт интересов отсутствует.
 12. **Белокриницкая Татьяна Евгеньевна** – д.м.н., профессор, Заслуженный врач РФ, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии ФПК и ППС ФГБОУ ВО «Читинская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения РФ, главный внештатный специалист Министерства здравоохранения РФ по акушерству и гинекологии в Дальневосточном Федеральном округе, член Правления Российского общества акушеров-гинекологов, член Президиума Ассоциации акушерских анестезиологов-реаниматологов, депутат Законодательного Собрания Забайкальского края, президент Забайкальского общества акушеров-гинекологов (г. Чита). Конфликт интересов отсутствует.
 13. **Борис Даяна Амоновна** – к.м.н., научный сотрудник ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова" Минздрава России (г. Москва). Конфликт интересов отсутствует.

14. **Варганов Владимир Яковлевич** - д.м.н., заведующий отделением реанимации, анестезиологии и интенсивной терапии в родильном доме ГБУЗ СО «Тольяттинская городская клиническая больница №5» (г. Тольяти). Конфликт интересов отсутствует.
15. **Волков Александр Борисович** - заведующий отделением анестезиологии и реанимации №1, ОГАУЗ Иркутский городской перинатальный центр (г. Иркутск). Конфликт интересов отсутствует.
16. **Гороховский Вадим Семенович** - к.м.н., доцент, заведующий кафедрой анестезиологии-реаниматологии, трансфузиологии и скорой медицинской помощи ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ, главный внештатный специалист анестезиолог-реаниматолог ДФО, член Президиума Ассоциации акушерских анестезиологов-реаниматологов, председатель Общественной организации врачей анестезиологов-реаниматологов Хабаровского края (г. Хабаровск). Конфликт интересов отсутствует.
17. **Долгополова Елена Леонидовна** – аспирант ФГБУ «НМИЦ АГП имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России (г. Москва). Конфликт интересов отсутствует.
18. **Дробинская Алла Николаевна** - к.м.н., доцент зеркальной кафедры анестезиологии и реаниматологии Зельмана В.Л. Института медицины и психологии ФГБОУ ВПО «Новосибирский национальный исследовательский государственный университет» (НГУ) Министерства здравоохранения РФ, главный внештатный анестезиолог-реаниматолог родовспоможения Министерства здравоохранения Новосибирской области, Заслуженный врач РФ, член Президиума Ассоциации акушерских анестезиологов-реаниматологов (г. Новосибирск). Конфликт интересов отсутствует.
19. **Заболотских Игорь Борисович** - д.м.н., профессор, заведующий кафедрой анестезиологии, реаниматологии и трансфузиологии ФПК и ППС ФГБОУ ВО «Кубанский государственный медицинский университет» Минздрава России, руководитель анестезиолого-реанимационной службы ГБУЗ «ККБ №2» Минздрава Краснодарского края (г. Краснодар). Конфликт интересов отсутствует.
20. **Кадырбердиева Фанна Залимхановна** – аспирант ФГБУ «НМИЦ АГП имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России (г. Москва). Конфликт интересов отсутствует.
21. **Кинжалова Светлана Владимировна** – д.м.н., руководитель отделения интенсивной терапии и реанимации ФГБУ «Уральский научно-исследовательский институт охраны материнства и младенчества» Минздрава России, Член Ассоциации анестезиологов-реаниматологов (г. Екатеринбург). Конфликт интересов отсутствует.

22. **Коган Игорь Юрьевич** - д.м.н., профессор, член-корреспондент РАН, ВРИО директора ФГБНУ «Научно-исследовательский институт акушерства, гинекологии и репродуктологии имени Д.О. Отта» (г. Санкт-Петербург). Конфликт интересов отсутствует.
23. **Королев Алексей Юрьевич** - врач отделения анестезиологии-реанимации, ассистент кафедры анестезиологии и реаниматологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России (г. Москва). Конфликт интересов отсутствует.
24. **Краснопольский Владислав Иванович** - д.м.н., профессор, академик РАН, президент ГБУЗ МО «Московский областной научно-исследовательский институт акушерства и гинекологии» (г. Москва). Конфликт интересов отсутствует.
25. **Кукарская Ирина Ивановна** - д.м.н., профессор, главный врач ГБУЗ ТО «Перинатальный центр», заведующая кафедрой акушерства и гинекологии ФПК ИШС ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ, главный внештатный акушер-гинеколог Департамента здравоохранения Тюменской области, член Президиума Ассоциации акушерских анестезиологов-реаниматологов (г. Тюмень). Конфликт интересов отсутствует.
26. **Куликов Александр Вениаминович** - д.м.н., профессор, профессор кафедры акушерства и гинекологии, трансфузиологии ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ, вице-президент Ассоциации акушерских анестезиологов-реаниматологов, член правления ФАР, председатель комитета ФАР по вопросам анестезии и интенсивной терапии в акушерстве и гинекологии (г. Екатеринбург). Конфликт интересов отсутствует.
27. **Курцер Марк Аркадьевич** - д.м.н., профессор, академик РАН, заведующий кафедрой акушерства и гинекологии педиатрического факультета «РНИМУ имени Н.И. Пирогова» Минздрава России (г. Москва). Конфликт интересов отсутствует.
28. **Малышкина Анна Ивановна** – д.м.н., профессор, директор ФГБУ "Ивановский научно-исследовательский институт материнства и детства имени В.Н. Городкова" Минздрава России, главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии Минздрава России в ЦФО (г. Иванова). Конфликт интересов отсутствует.
29. **Маршалов Дмитрий Васильевич** - д.м.н., доцент кафедры скорой неотложной анестезиолого-реанимационной помощи и симуляционных технологий в медицине ФГБОУ ВО «Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения РФ, заведующий отделением анестезиологии и реанимации ГУЗ «Саратовская городская клиническая больница №1 им. Я.Ю. Гордеева», вице-президент Ассоциации анестезиологов-реаниматологов Саратовской области, член

комитета ФАР по анестезиологии и интенсивной терапии в акушерстве, член президиума Ассоциации акушерских анестезиологов-реаниматологов, (г. Саратов). Конфликт интересов отсутствует.

30. **Матковский Андрей Анатольевич** - к.м.н., ассистент кафедры анестезиологии, реаниматологии и трансфузиологии ФПК и ПП ФГБОУ ВО "Уральский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации, заведующий отделением анестезиологии — реанимации и интенсивной терапии ГАУЗ СО «Областная детская клиническая больница» ОПЦ, (г. Екатеринбург). Конфликт интересов отсутствует.
31. **Овезов Алексей Мурадович** - д.м.н., доцент, врач высшей аттестационной категории, главный внештатный специалист по анестезии и реанимации Министерства здравоохранения Московской области; главный научный сотрудник и руководитель отделения анестезиологии; заведующий (профессор) кафедрой анестезиологии и реаниматологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского; член Профильной комиссии по анестезиологии и реаниматологии Министерства здравоохранения РФ; член Правления Федерации анестезиологов и реаниматологов (ФАР), член Комитетов ФАР по образованию, рекомендациям и клиническим исследованиям; руководитель экспертной группы НМО; член Президиума Ассоциации акушерских анестезиологов-реаниматологов, действительный член Европейского Общества анестезиологов (ESA) и Международного общества исследователей в анестезиологии (IARS); почетный член Ассоциации акушерских анестезиологов-реаниматологов и Ассоциации анестезиологов-реаниматологов Северо-Запада (г. Москва). Конфликт интересов отсутствует.
32. **Пенжоян Григорий Артемович** - д.м.н., профессор, заведующий кафедрой акушерства, гинекологии и перинатологии ФПК и ППС ФГБОУ ВО «Кубанский государственный медицинский университет» Минздрава России (г. Краснодар). Конфликт интересов отсутствует.
33. **Пестрикова Татьяна Юрьевна** - д.м.н., профессор, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный медицинский университет» Минздрава России, главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии Минздрава России в Дальневосточном федеральном округе (г. Хабаровск). Конфликт интересов отсутствует.
34. **Петрухин Василий Алексеевич** - д.м.н., профессор, директор ГБУЗ МО «Московский областной научно-исследовательский институт акушерства и гинекологии», заслуженный врач Российской Федерации (г. Москва). Конфликт интересов отсутствует.

35. **Полушкина Евгения Сергеевна** – к.м.н., старший научный сотрудник института акушерства, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России (г. Москва). Конфликт интересов отсутствует.
36. **Приходько Андрей Михайлович** - к.м.н., врач 1 родильного отделения, ассистент кафедры акушерства и гинекологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России (г. Москва). Конфликт интересов отсутствует.
37. **Протопопова Наталья Владимировна** - д.м.н., профессор, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования - филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, зам. главного врача по родовспоможению ГБУЗ Иркутской областной клинической больницы (г. Иркутск). Конфликт интересов отсутствует.
38. **Проценко Денис Николаевич** - к.м.н., доцент, заведующий кафедрой анестезиологии и реаниматологии ФГБОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения РФ, главный врач ГБУЗ «ГКБ № 40» Департамента здравоохранения г. Москвы, главный внештатный анестезиолог-реаниматолог Департамента здравоохранения г. Москвы, член Президиума Ассоциации акушерских анестезиологов-реаниматологов (г. Москва). Конфликт интересов отсутствует.
39. **Пылаева Наталья Юрьевна**, кандидат медицинских наук, доцент кафедры общей хирургии, анестезиологии-реаниматологии и скорой медицинской помощи ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет имени В.И. Вернадского», Медицинская академия имени С.И. Георгиевского (структурное подразделение), г. Симферополь. Конфликт интересов отсутствует.
40. **Радзинский Виктор Евсеевич** - член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Российского университета дружбы народов (г. Москва). Конфликт интересов отсутствует.
41. **Распопин Юрий Святославович** - заведующий отделением анестезиологии-реанимации КГБУЗ «Красноярский краевой клинический центр охраны материнства и детства», ассистент кафедры анестезиологии и реаниматологии ИПО ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения РФ (г. Красноярск). Конфликт интересов отсутствует.
42. **Рогачевский Олег Владимирович** - д.м.н., заведующий отделением экстракорпоральных методов лечения и детоксикации ФГБУ «Национальный медицинский

- исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России (г. Москва). Конфликт интересов отсутствует.
43. **Ропенсон Александр Михайлович** - к.м.н., заведующий отделением анестезиологии и реанимации ГБУЗ Тверской области «Областной клинический перинатальный центр имени Е.М. Бакуниной», ученый секретарь Ассоциации ААР, ассистент кафедры анестезиологии, реаниматологии и интенсивной терапии ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Министерства здравоохранения РФ, (г. Тверь). Конфликт интересов отсутствует.
44. **Рязанова Оксана Владимировна** - к.м.н., старший научный сотрудник отдела акушерства и перинатологии НИИ акушерства, гинекологии и репродуктологии имени Д.О. Отта (г. Санкт-Петербург). Конфликт интересов отсутствует.
45. **Савельева Галина Михайловна** – академик РАН, д.м.н., профессор, заслуженный деятель науки РФ, профессор кафедры акушерства и гинекологии педиатрического факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н. И. Пирогова (г. Москва). Конфликт интересов отсутствует.
46. **Семенов Юрий Алексеевич** - к.м.н., министр здравоохранения Челябинской области (г. Челябинск). Конфликт интересов отсутствует.
47. **Фаткуллин Ильдар Фаридович** - д.м.н., профессор, заведующий кафедрой акушерства и гинекологии им. проф. В.С. Груздева ФГБОУ «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ, Заслуженный деятель науки Республики Татарстан, Заслуженный врач Республики Татарстан, главный внештатный специалист Министерства здравоохранения РФ по акушерству и гинекологии в Приволжском федеральном округе, председатель Общественной организации акушеров-гинекологов Республики Татарстан, член Правления Российской общественной организации акушеров-гинекологов и Российской ассоциации специалистов перинатальной медицины, член Президиума Ассоциации акушерских анестезиологов-реаниматологов, член редакционных коллегий и редакционных советов крупных изданий: «Акушерство и гинекология», «Казанский медицинский журнал», «Российский вестник акушера-гинеколога», «Проблемы перинатологии, гинекологии и акушерства», «Доктор РУ», «Status praesens» (г. Казань). Конфликт интересов отсутствует.
48. **Федорова Татьяна Анатольевна** - д.м.н., заведующая отделом трансфузиологии и гемокоррекции ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России (г. Москва). Конфликт интересов отсутствует.
49. **Филиппов Олег Семенович** – д.м.н., профессор, заместитель директора Департамента медицинской помощи детям и службы родовспоможения Министерства здравоохранения

РФ, заслуженный врач Российской Федерации, профессор кафедры акушерства и гинекологии ФППОВ ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения РФ (г. Москва). Конфликт интересов отсутствует.

50. **Швечкова Марина Владимировна** - руководитель анестезиолого-реанимационной службы ГБУЗ ТО «Перинатальный центр» (г. Тюмень). Конфликт интересов отсутствует.

51. **Щеголев Алексей Валерианович** - д.м.н., доцент, Заслуженный врач РФ, начальник кафедры анестезиологии и реаниматологии ФГБВОУ ВПО «Военно-медицинская академии им. С.М. Кирова» Министерства обороны РФ, Главный анестезиолог-реаниматолог Министерства обороны РФ, главный внештатный специалист по анестезиологии-реаниматологии Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга, член Президиума Ассоциации акушерских анестезиологов-реаниматологов (г. Санкт-Петербург). Конфликт интересов отсутствует.

Приложение А2. Методология разработки клинических рекомендаций

Целевая аудитория данных клинических рекомендаций:

1. врачи акушеры-гинекологи
2. ординаторы акушеры-гинекологи

Таблица 1. Шкала оценки уровней достоверности доказательств (УДД) для методов диагностики (диагностических вмешательств)

УДД	Расшифровка
1	Систематические обзоры исследований с контролем референсным методом или систематический обзор рандомизированных клинических исследований с применением мета-анализа
2	Отдельные исследования с контролем референсным методом или отдельные рандомизированные клинические исследования и систематические обзоры исследований любого дизайна, за исключением рандомизированных клинических исследований, с применением мета-анализа
3	Исследования без последовательного контроля референсным методом или исследования с референсным методом, не являющимся независимым от исследуемого метода или нерандомизированные сравнительные исследования, в том числе когортные исследования
4	Несравнительные исследования, описание клинического случая
5	Имеется лишь обоснование механизма действия или мнение экспертов

Таблица 2. Шкала оценки уровней достоверности доказательств (УДД) для методов профилактики, лечения и реабилитации (профилактических, лечебных, реабилитационных вмешательств)

УДД	Расшифровка
1	Систематический обзор РКИ с применением мета-анализа
2	Отдельные РКИ и систематические обзоры исследований любого дизайна, за исключением РКИ, с применением мета-анализа
3	Нерандомизированные сравнительные исследования, в т.ч. когортные исследования
4	Несравнительные исследования, описание клинического случая или серии случаев, исследования «случай-контроль»

5	Имеется лишь обоснование механизма действия вмешательства (доклинические исследования) или мнение экспертов
---	---

Таблица 3. Шкала оценки уровней убедительности рекомендаций (УУР) для методов профилактики, диагностики, лечения и реабилитации (профилактических, диагностических, лечебных, реабилитационных вмешательств)

УУР	Расшифровка
А	Сильная рекомендация (все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются важными, все исследования имеют высокое или удовлетворительное методологическое качество, их выводы по интересующим исходам являются согласованными)
В	Условная рекомендация (не все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются важными, не все исследования имеют высокое или удовлетворительное методологическое качество и/или их выводы по интересующим исходам не являются согласованными)
С	Слабая рекомендация (отсутствие доказательств надлежащего качества (все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются неважными, все исследования имеют низкое методологическое качество и их выводы по интересующим исходам не являются согласованными)

Порядок обновления клинических рекомендаций.

Механизм обновления клинических рекомендаций предусматривает их систематическую актуализацию – не реже чем один раз в три года, а также при появлении новых данных с позиции доказательной медицины по вопросам диагностики, лечения, профилактики и реабилитации конкретных заболеваний, наличии обоснованных дополнений/замечаний к ранее утверждённым КР, но не чаще 1 раза в 6 месяцев.

Приложение А3. Справочные материалы, включая соответствия показаний к применению и противопоказаний, способов применения и доз лекарственных препаратов, инструкции по применению лекарственного препарата

Связанные документы:

- Приказ Министерства здравоохранения РФ №1130н от 20.10.2020г. «Порядок оказания медицинской помощи по профилю «акушерство и гинекология»Федеральный закон от 12.04.2010 № 61-ФЗ (ред. от 03.07.2016) «Об обращении лекарственных средств».
- Послеродовые кровотечения (2018) [письмо Минздрава РФ от 26 марта 2019 г. №15-4/и/2-2535].
- РОАГ. Клинические рекомендации «Венозные осложнения во время беременности и послеродовом периоде. Акушерская эмболия». 2021.
- РОАГ. Клинические рекомендации «Роды одноплодные, самопроизвольное родоразрешение в затылочном предлежании (нормальные роды)».2021.
- РОАГ. Клинические рекомендации «Роды одноплодные, самопроизвольное родоразрешение в затылочном предлежании (нормальные роды)».2021.
- Постановление Правительства РФ от 22 июня 2019г «Об утверждении правил заготовки, хранения, транспортировки и клинического использования донорской крови и ее компонентов и о признании утратившими силу некоторых актов Правительства РФ»
- Приказ Минздрава России от 15.11.2012 N 919н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи взрослому населению по профилю «анестезиология и реаниматология»
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28 октября 2020 г. N 1170н "Об утверждении порядка оказания медицинской помощи населению по профилю "трансфузиология"
- National Institute for Health and Care Excellence. Antenatal Care. NICE clinical guideline 62. Manchester: NICE; 2008.
- British Committee for Standards in Haematology. UK guidelines on the management of iron deficiency in pregnancy. Br J Haematol. 2012.
- RCOG. Prevention and Management of Postpartum Haemorrhage. Green-top Guideline No. 52. December 2016
- Committee, Queensland Clinical Guidelines Steering. Primary postpartum haemorrhage. 2018.
- RCOG. Reducing the Risk of Venous Thromboembolism during Pregnancy and the Puerperium. Green-top Guideline No. 37a. 2015.

- Intraoperative blood cell salvage in obstetrics. NICE interventional procedure guidance 144. Manchester: NICE; 2005.
- The Association of Anaesthetists of Great Britain and Ireland. Blood Transfusion and the Anaesthetist: Intra-operative Cell Salvage. AAGBI Safety Guideline. London: AAGBI; 2009.
- Management of severe perioperative bleeding: guidelines from the European Society of Anaesthesiology]. 2016.

Приложение А3. Утеротонические препараты для лечения послеродовых кровотечений

Препарат	<i>Окситоцин**</i>	<i>Метилэргометрин*</i>	<i>#Мизопрокол</i>
Доза и путь введения	10-20 МЕ на 500 мл 0,9% NaCl или раствор Рингера в/в капельно или 125 мл/час, используя дозатор	0,2 мг в/м или в/в (медленно)	800 мкг однократно сублингвально или per rectum
Поддерживающая доза	10 МЕ на 500 мл 0,9% NaCl или раствора Рингера в/в капельно или 120 мл/час, используя дозатор	0,2 мг в/м или в/в (медленно) каждые 4 часа	
Максимальная доза в сутки	не более 3 л раствора, содержащего окситоцин (60 МЕ)	5 доз (1,0 мг)	
Противопоказания	гиперчувствительность к препарату	гиперчувствительность к препарату, артериальная гипертензия, преэклампсия, заболевания сердца	гиперчувствительность к препарату

Приложение А3. Средства профилактики и коррекции коагуляционных нарушений при кровотечении

Препарат	Доза
Эритроциты	3-4 дозы
СЗП	12-30 мл/кг массы тела
Криопреципитат	1 доза на 10 кг массы тела
Тромбоцитарная масса	1 доза на 10 кг массы тела
Тромбоконцентрат	1-2 дозы
Транексамовая кислота	15 мг/кг внутривенно с последующей постоянной инфузией до остановки кровотечения
Рекомбинантный активированный фактор VII	90-110 мкг/кг, при необходимости повторяется через 3 часа
Комплексы плазменных факторов (II, VII, IX, X)	Вводят из расчета: одна международная единица (МЕ) активности фактора свертывания является эквивалентом количества в одном мл нормальной плазмы человека. Разовую дозу и частоту введения устанавливают индивидуально, с учетом исходных показателей системы свертывания, локализации и выраженности кровотечения, клинического состояния пациента. При отсутствии эффекта в течение 20 минут ввести повторно в той же дозе.

Приложение А3. Доза вазопрессоров и инотропных препаратов

Препарат	Доза
<i>Вазопрессоры</i>	
Норадреналин	0,1-0,3 мкг/кг/мин
Адреналин	1-20 мкг/мин
Фенилэфрин	20-200 мкг/мин
Вазопрессин	0,01-0,03 Ед/мин
<i>Инотропные препараты</i>	
Добутамин	2-20 мкг/кг/мин

Приложение А3. Схема базовой инфузионно-трансфузионной терапии в зависимости от объема акушерской кровопотери

Объем кровопотери		Инфузионно-трансфузионные среды					
мл	%ОЦК	Кристаллоидные растворы, мл	Коллоидные растворы, мл	СЗП, мл/кг	Донорские эритроциты	Концентрат тромбоцитов	Крио-преципитат
<750	<15	2000					
750-1000	15-20	1500-2000	600-800				
1000-1500	20-30	1500-2000	800-1400				
1500-2000	30-40	1500-2000	800-1400	12-15	1-2 дозы*		
>2000	>40	1500-2000	1200-1500	15-30	2-4 дозы*	6-10 доз*	10-12 доз*

**При наличии показаний в лабораторных исследованиях*

Приложение А3. Диагностика и коррекция коагулопатии во время патологического и массивного акушерского кровотечения при помощи РОТЭМ/ТЭГ

ТЭГ с коалином	РОТЭМ	Причина коагулопатии	Коррекция коагулопатии
R > 8 мин	EXTEM CT > 70 сек	Снижение уровня факторов коагуляции (свертывания)	СЗП 12-15 мл/кг
R > 10 мин	EXTEM CT > 100 сек	Сильное снижение уровня факторов коагуляции (свертывания)	КПК 20 МЕ/кг СЗП 20-30 мл/кг (рассмотреть вопрос о введении rFVIIa)
МА < 45 мм и FF _{МА} ≥ 15 мм	EXTEM MCF < 45 мм и FIBTEM ≥ 12	Снижение функционального уровня тромбоцитов (тромбоцитопения/тромбоцитопатия)	Концентрат тромбоцитов 1 доза на 10 кг (рассмотреть вопрос о введении rFVIIa)
FF _{МА} < 15 мм	FIBTEM A5 < 12 мм	Снижение уровня фибриногена	Криопреципитат 10 доз
LY30 < 85%	EXTEM ML > 15%	Гиперфибринолиз	Транексамовая кислота 15 мг/кг за 10 минут

После проведения коррекции нарушений гемостаза компонентами крови и факторами свертывания необходимо провести повторный анализ ТЭГ / РОТЭМ, для оценки необходимости проведения дальнейшей терапии.

Комментарии: показатели FIBTEM A5/MCF коррелируют с уровнем фибриногена по Клауссу во время послеродового кровотечения, поэтому могут использоваться для выявления пациенток с гипофибриногемией [169]. Доказано, что при FIBTEM A5 ≥ 12 мм коррекция уровня фибриногена не требуется [170]. Уровень EXTEM CT-70 сек является верхней границей референсных значений, значения выше которого указывают на наличие дефицита факторов свертывания коагуляционного каскада [114]. Обсервационное исследование показало, что при массивной кровопотери и EXTEM CT > 100 сек, введение СЗП уменьшало использование препаратов крови, перегрузку жидкостью и длительностью нахождения в ОРИТ по сравнению с эмпирической терапией трансфузии эритроцитов: СЗП: тромбоцитов в соотношении 4: 4: 1 [171]. Применение транексамовой кислоты у пациенток с патологической и массивной кровопотерей является необходимым [120]. Анализ РОТЭМ и ТЭГ дополнительно помогут выявить наличие тяжелого гиперфибринолиза. [172–175].

Приложение Б. Алгоритм действия для врача

Приложение Б1. Акушерская и анестезиологическая тактика в зависимости от объема кровопотери

Определение	Критерии	Тактика
Допустимая	0,5% массы тела (менее 10% ОЦК)	Активное ведение третьего периода родов - введение окситоцина Антифибринолитики при высокой степени риска
Патологическая	При родах >500 мл При КС > 1000 мл (более 10% ОЦК)	Инфузионно-трансфузионная терапия Компоненты крови только по строгим показаниям Антифибринолитики
Критическая	>25-30% ОЦК >150 мл/мин > 50% ОЦК за 3 часа > 1500-2000 мл	Оперативное лечение Инфузионно-трансфузионная терапия Компоненты крови применяются в обязательном порядке (протокол массивной трансфузии) Факторы свертывания и их концентраты Аппаратная реинфузия крови Антифибринолитики ИВЛ

Приложение Б2. Алгоритм действий при послеродовом кровотечении

Врач	1 акушерка	2 акушерка
<ul style="list-style-type: none"> • Вызвать помощь (ответственный дежурный, вторая акушерка, анестезиолог, трансфузиолог...) • Информировать главного врача, пациента и ее партнера • Определение причины и остановка кровотечения • При тяжелой кровопотере – заказать компоненты крови для трансфузии 	<ul style="list-style-type: none"> • Быстрая капельная инфузия кристаллоидного р-ра по ранее установленному катетеру • Кислородная маска пациентке • Ассистирование врачу при остановке кровотечения (зеркала, шовный материал, маточный баллон...) • Катетеризация мочевого пузыря 	<ul style="list-style-type: none"> • Установить второй в/в катетер (14-16G) • Забор анализов (клинический анализ крови, гемостазиограмма, Ли-Уайт; фенотип - если не взят ранее) • В/в введение транексамовой кислоты 15мг/кг (обычно 1000мг) • Инфузия сбалансированных кристаллоидных растворов по второму катетеру • Мониторирование АД, пульс, дыхание, диурез, величина кровопотери, Sp O₂ • Ассистирование врачу и 1 акушерке

Меры по остановке кровотечения:

- Наружно-внутренний массаж, ручное обследование полости матки- удаление остатков плацентарной ткани и сгустков крови,
- компрессия матки
- введение утеротоников (с учетом противопоказаний):
 - окситоцин 10-20Ед на 500мл физ.р-ра 125мл/час, при неэффективности →
 - метилэргометрин 1мл в/в медленно (при необходимости повторно через 15 мин – 60 мин), при неэффективности →
 - мизопростол 800мкг per rectum или сублингвально (**off label**)
- зашивание разрывов родовых путей, тампонада влагалища - временно - при разрыве стенки

Второй этап переходный -при продолжающемся кровотечении

- Установка внутриматочного баллона
- Инфузионно-трансфузионная терапия (ИТТ)
 - Инфузия кристаллоидных и коллоидных растворов
 - Трансфузия свежезамороженной плазмы СЗП (12-30мл/кг)*:
 - * при коагулопатии
 - * и/или кровопотере более 20-30% ОЦК
 - Трансфузия Эр.взвеси (одна - две дозы):
 - * при снижении Hb < 70 г/л
 - * и/или кровопотере более 1500мл

*** и/или Прогрессировании** клинических и гемодинамических нарушений (снижение сатурации, продолжающееся кровотечение, нестабильность гемодинамики...)

- **Согреть** пациентку (одеяло, грелки с теплой (не горячей) водой)
- **Предварительная заявка операционной**

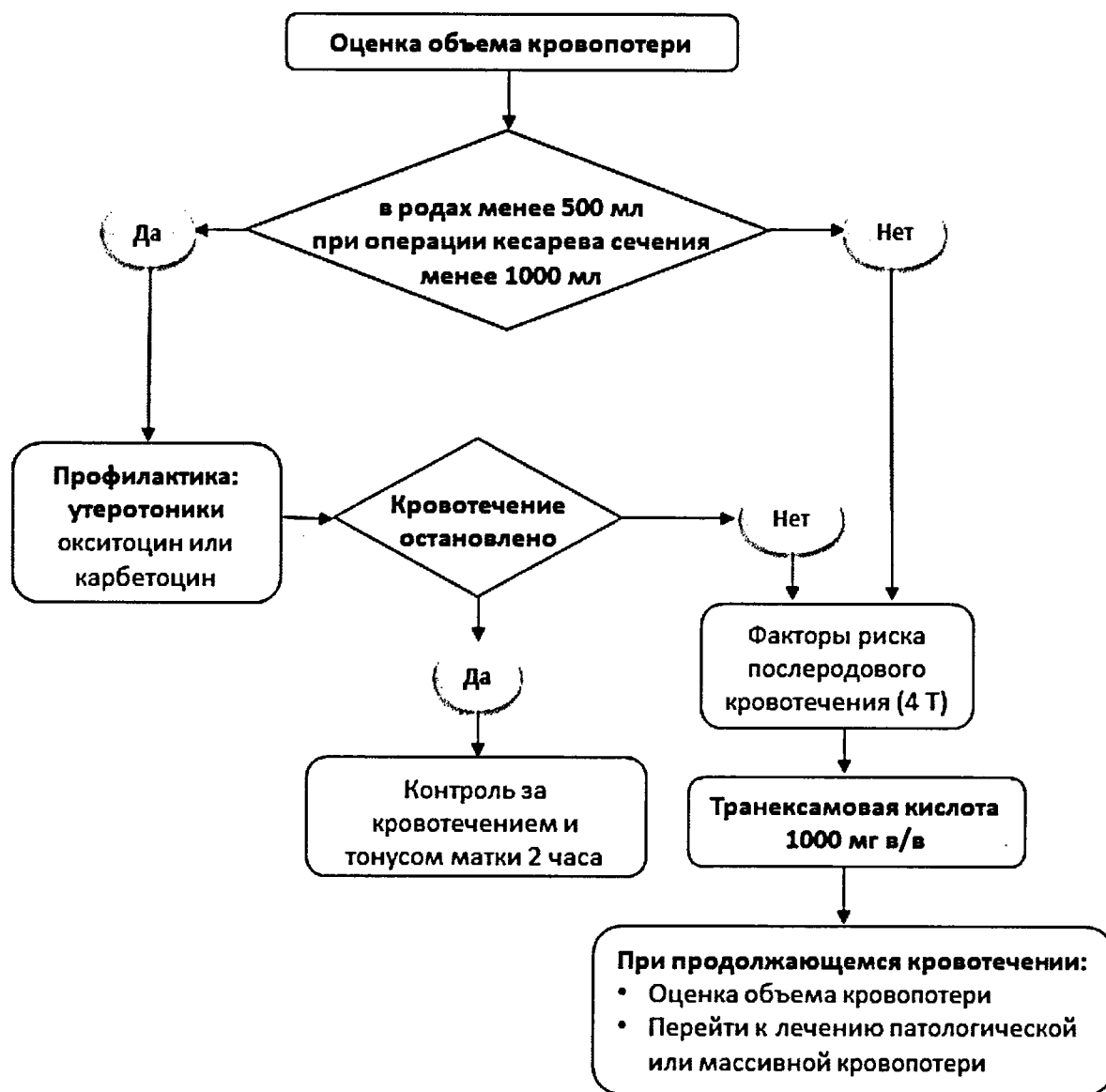
Третий этап хирургический на фоне продолжение ИТТ и утеротоников

При продолжающемся кровотечении - Транспортировка в операционную

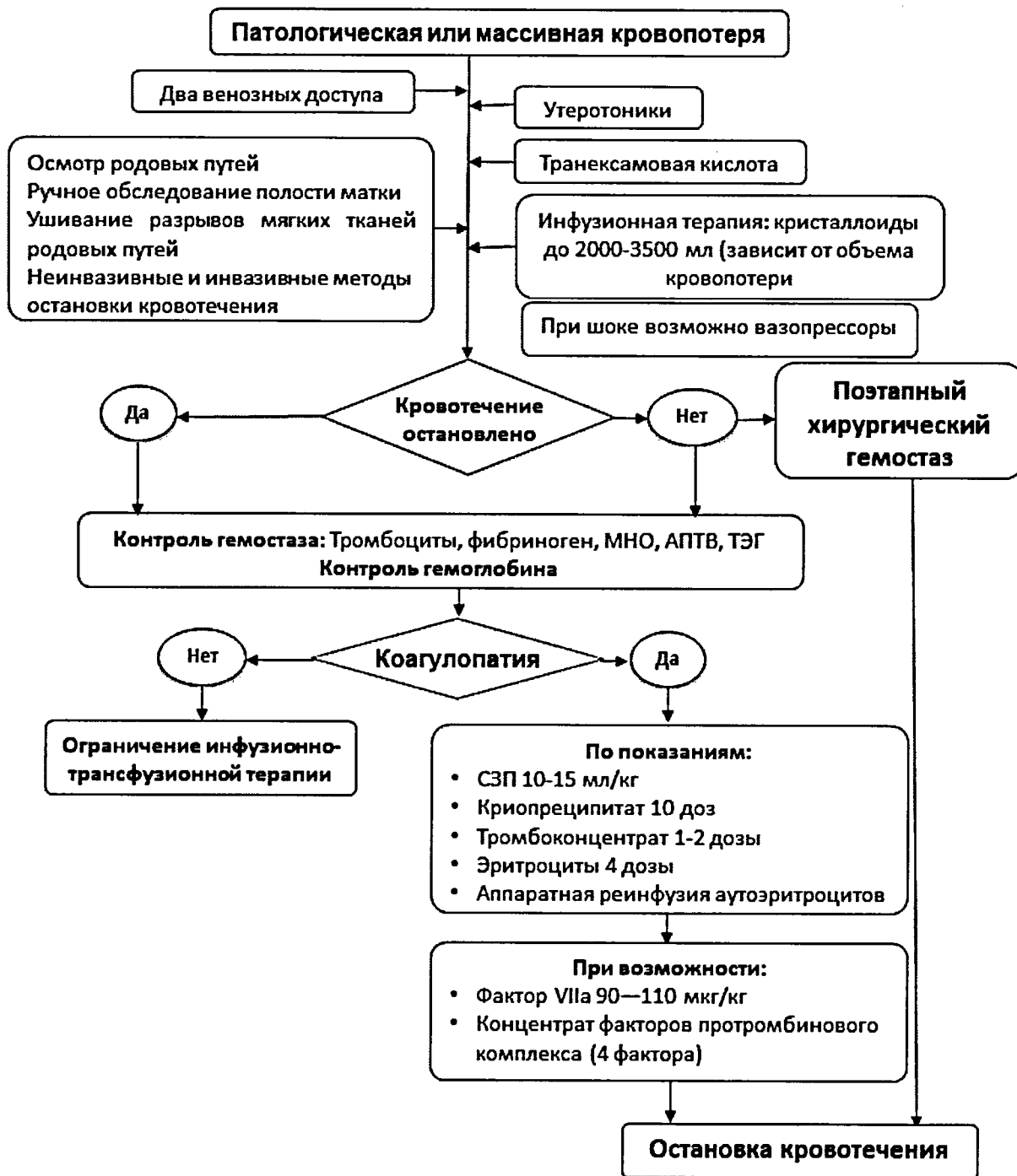
- **Повторно забор анализов** (клинический, гемостазиограмма, Ли-Уайт, мочевины, электролиты)
- **Лапаротомия**
 - и/или **компрессионные швы** на матку
 - и/или временная комплексная периферическая компрессия
 - или временное клипирование или перевязка магистральных сосудов матки
 - и/или перевязка внутренних подвздошных артерий
 - при неэффективности вышеперечисленных мер – гистерэктомия
- **Повторное введение Транексамовой кислоты**
- **Препараты, повышающие свертываемость крови (протромплекс, тромбоконтрат, криопреципитат, активированный VII фактор), применяются только при подтвержденной гипокоагуляции и продолжающемся кровотечении.**

Приложение Б3.

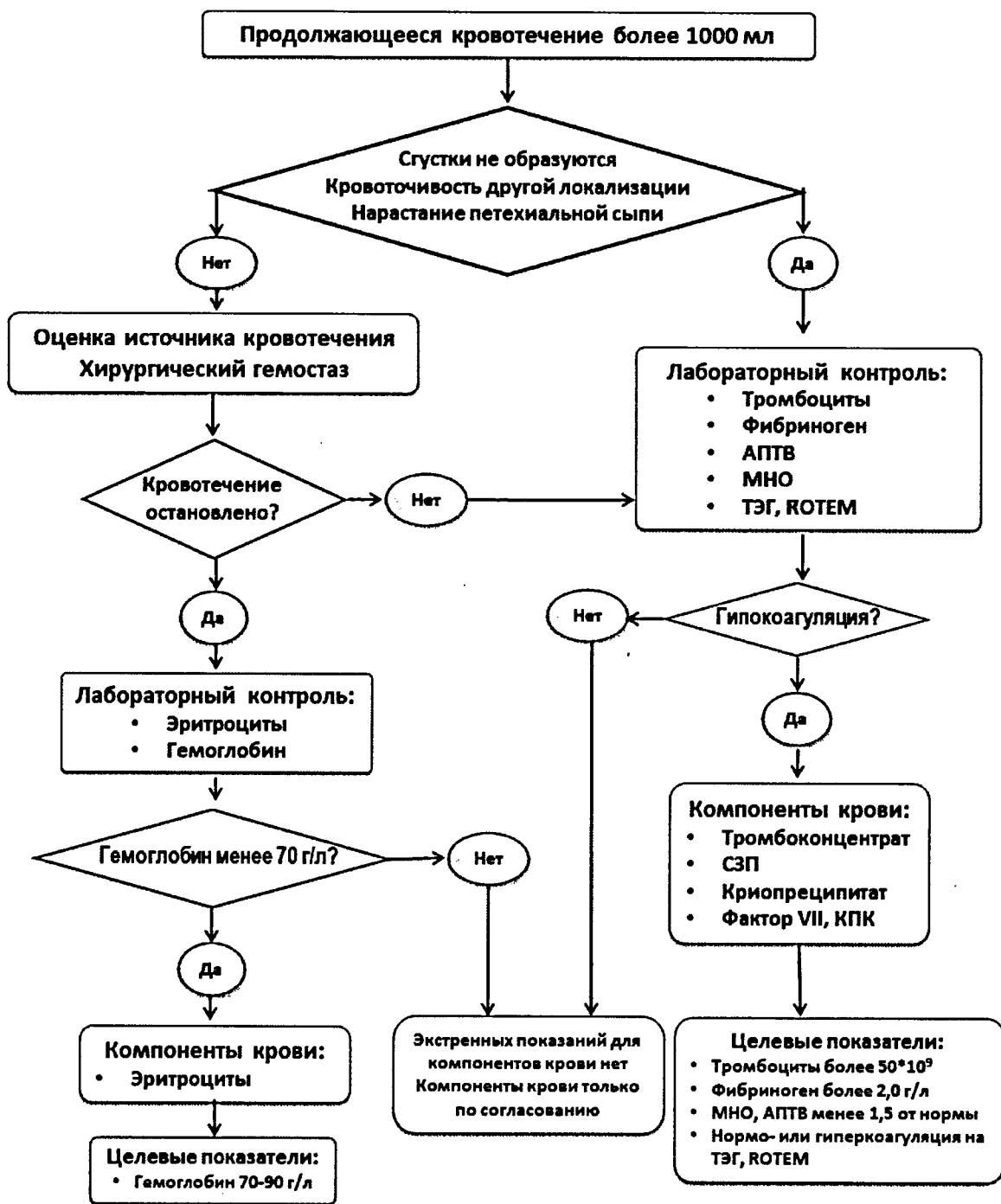
Алгоритм оказания помощи при кровопотере не превышающей при родах через естественные родовые пути менее 500 мл, при операции кесарева сечения менее 1000 мл



Алгоритм оказания помощи при послеродовом кровотечении превышающем физиологический объем



Приложение Б5. Алгоритм оказания помощи при продолжающемся кровотечении более 1000 мл



Приложение Б6. Мероприятия по вправлению матки при ее вывороте

Выворот матки	<ul style="list-style-type: none"> ➤ частичный - дно остаётся в полости матки; ➤ полный - дно выходит через шейку матки во влагалище или за пределы половой щели;
Цель лечения	репозиция матки и лечение симптомов шока.
Последовательность действий	<ul style="list-style-type: none"> • Прекратить введение любого утеротонического препарата; • Вызов опытного акушера-гинеколога и анестезиолога-реаниматолога; • Обеспечить адекватный венозный доступ, провести инфузионную терапию; • Провести наркоз, вправление матки; • Не следует пытаться удалить плаценту (увеличение кровопотери) до вправления матки; • Если нет вставания плаценты, её следует удалять только после репозиции матки; • Провести рассечение задней губы шейки матки, а затем вправление матки; • Применить маневр Джонсона (при наличии подготовленных специалистов); • Если попытки вправления матки безуспешны, ввести бета- миметики и повторить попытку репозиции матки с помощью метода Джонсона (при наличии подготовленных специалистов); • Если попытки вправления не удаются, выполнить лапаротомию и вправление матки (процедура Хантингтона, одновременно с процедурой Джонсона); • После успешной репозиции начать введение утеротоников (например, окситоцина); • Профилактически ввести антибиотики; • Для предупреждения повторного выворота матки после её вправления можно ввести вагинальный и/или маточный баллон или наложить компрессионные швы. Возможна установка двухбаллонной маточно-вагинальной системы на 10-14ч.

Приложение Б7. Алгоритм установки внутриматочного баллона

Основные показания для установки внутриматочного баллона при послеродовом кровотечении:

- гипотоническое кровотечение после родов или во время кесарева сечения;
- тампонада влагалища при разрыве влагалища или гематоме (временная мера).

С профилактической целью установка внутриматочного баллона может быть применена при:

- родоразрешении путем операции кесарева сечения;
- предлежании плаценты;
- вращении плаценты;
- перерастяжении матки при многоплодии, многоводии, крупном плоде; гипотоническом кровотечении в анамнезе.

Остановка гипотонического кровотечения после родов. Маточный баллон - 10

шагов.

1. Размещение резервуара на стойке на высоте 45–50 см от уровня матки;
2. Заполнение резервуара теплым стерильным 0,9% раствором натрия хлорида;
3. Клемму на трубке закрывают;
4. Обнажив шейку матки в зеркалах, фиксируют ее окончательными зажимами, под контролем зрения в асептических условиях баллонный катетер вводят в полость матки до дна;
5. Сохраняя контакт дистального конца катетера с дном матки, его открытый конец соединяют с трубкой резервуара;
6. Открывают клемму;
7. Пополнение раствора в резервуар, поддерживая его уровень на середине его объема;
8. Раствор доливать до стабилизации уровня в резервуаре и удерживая рукой маточный катетер в контакте с дном матки. В большинстве наблюдений достаточно 350–400 мл раствора. Желательно использовать УЗИ для подтверждения расправления баллона в полости матки;
9. В случае недостаточного гемостатического эффекта резервуар поднять еще на 10–15 см для увеличения давления стенки баллона на область плацентарной площадки;

10. Баллон способствует восстановлению тонуса и сократительной активности матки. Поэтому (обычно в пределах 15 мин – 60 мин) раствор из баллона начинает вытесняться в резервуар: об этом можно судить по подъему уровня жидкости в резервуаре.

Методику установки внутриматочного баллона можно считать законченной, когда при остановившемся кровотоке баллон родится самостоятельно сместиться во влагалище или выше внутриматочного расположенного катетера, после чего последний может быть извлечен из полости матки. Эффективность установки внутриматочного баллона при лечении ПРК при закрытой шейке превышает 95%.

Остановка гипотонического кровотечения после родов. Двухбаллонная техника.

1. Введение маточного баллона;
2. Введение вагинального катетера до свода влагалища (по катетеру маточного баллона);
3. Заполнение вагинального катетера (150-180мл) шприцем;
4. Заполнение маточного катетера по вышеописанной методике;
5. Наблюдение за количеством выделений из половых путей и уровнем жидкости в резервуаре;
6. Через 4-6 часов выведение жидкости из манжеты вагинального модуля;
7. Снижение уровня резервуара, опорожнение и удаление маточного баллона.

Двухбаллонная техника управляемой тампонады при кесаревом сечении.

1. Размещение резервуара на стойке на высоте 50см от уровня матки, закрытие клеммы и заполнение стерильным теплым физ. раствором;
2. Оперирующий врач вводит маточный катетер ретроградно через гистеротомический разрез с помощью проводника заглушки. Смещение баллонного катетера в краниальном направлении до контакта с дном матки;
3. Зашивание раны на матке без прошивания баллона;
4. Удерживая баллон, помощник удаляет проводник, соединяет баллон с трубкой резервуара, открывает клемму и заполняет баллон (300-400мл) ;
5. По окончании операции транспортировка пациентки в ОРИТ с закрытой клеммой;
6. Открытие клеммы, контроль уровня жидкости в баллоне, при увеличении уровня на 2 деления на такую же высоту опустить резервуар, повторять действие пока высота не достигнет 10-15см.;
7. Удаление баллона через 2-3 часа или достижения высоты 10-15см от уровня матки.

I этап (до начала операции):

1. Введение вагинального модуля;
2. Позиционирование относительно проводной оси и свода влагалища (минус 1см);
3. Подсоединение подготовленного шприца без заполнения манжеты.

II этап (во время операции кесарева сечения, сразу после рождения плода):

1. Заполнение манжеты вагинального модуля теплым физиологическим раствором(150-180мл).

III этап (во время операции кесарева сечения):

1. Установка маточного баллона по вышеописанной методике.

IV этап (после операции кесарева сечения):

1. Наблюдение за количеством выделений из половых путей и уровнем жидкости в резервуаре;
2. Через 4-24 часа (в зависимости от тяжести ситуации и уверенности в гемостазе) выведение жидкости из манжеты вагинального модуля, снижение уровня резервуара, опорожнение и удаление маточного и влагалищного баллона.

Послеродовые разрывы влагалища и гематомы

Влагалищный баллон применяют при невозможности полной остановки кровотечения как временная или дополнительная мера после применения хирургических мероприятий (зашивание ран, прошивание ложа гематомы). В зависимости от тяжести послеродового повреждения влагалища его тампонирование проводят в течение до 24–36 ч. Во время нахождения заполненного баллона во влагалище необходим контроль за количеством выделений из половых путей и постоянная катетеризация мочевого пузыря.

Приложение Б8. Технология интраоперационной реинфузии аутоэритроцитов.

Для интраоперационной реинфузии аутоэритроцитов (ИРА) используются аппараты типа «Cell Saver», Cats для аутотрансфузий и наборы одноразовых магистралей к ним.

Противопоказания к проведению интраоперационной реинфузии аутоэритроцитов в акушерстве.

Абсолютные

- наличие в брюшной полости гнояного содержимого;
- наличие в брюшной полости кишечного содержимого;
- наличие в излившейся крови веществ, противопоказанных к введению в сосудистое русло (перекись водорода, дистиллированная вода, гемостатические препараты на основе коллагена и др.).

Технология использования метода: Принцип процедуры заключается в аспирации из операционной раны излившейся крови, обработке ее в аппарате и последующей реинфузии полученной аутоэритроцитарной взвеси (Ht 60%) обратно в сосудистое русло пациентки.

Заправка одноразовых магистралей проводится в операционной до начала операции. Стерильный отсос передается операционной сестре.

Сбор излившейся в рану крови проводится вторым ассистентом. Отрицательное давление, создаваемое вакуум-аспиратором, не должно превышать 100 мм рт. ст.

Кровь, аспирируемая из раны, смешивается с раствором антикоагулянта, проходит сквозь фильтр, задерживающий частицы тканей, сгустки крови и собирается в резервуар. Когда объем собранной крови станет адекватным объему резервуара, начинается первая фаза работы аппарата - заполнение промывочной чаши (колокола).

Данная фаза состоит из нескольких этапов:

1. Разгон центрифуги до 5600 об/мин;
2. Перенос крови из резервуара в промывочный колокол с помощью перистальтического насоса, начало процесса центрифугирования;
3. Наполнение промывочного колокола продолжается до тех пор, пока эритроциты не заполнят весь объем колокола (объем колокола может быть 125 мл, 175 мл, 225 мл). Отделяющаяся в процессе центрифугирования плазма, удаляется вместе с антикоагулянтом в соответствующую емкость. После этого в автоматическом или ручном режиме начинается вторая фаза - отмывание эритроцитов в стерильном физиологическом растворе хлорида натрия.

Отмывание продолжается до тех пор, пока заданный объем промывающего раствора (в акушерстве 1000-1500 мл) не будет полностью проведен через эритроциты. Все это время происходит центрифугирование.

Заключительная фаза работы аппарата - опустошение колокола:

1. Центрифуга останавливается, а перистальтический насос начинает вращение в обратном направлении;
2. Отмытые аутоэритроциты перекачиваются из промывочного колокола в мешок для реинфузии;

Далее процесс повторяется до тех пор, пока не будет обработана вся аспирированная из раны кровь. Продолжительность первого описанного цикла составляет -3-5 минут.

Во время работы на дисплее аппарата четко отражены все необходимые параметры: скорость вращения центрифуги, скорость вращения насоса, количество перенесенного раствора. После каждого цикла работы высвечивается количество собранных и отмытых эритроцитов.

Реинфузия аутоэритроцитов должна осуществляться с использованием лейкоцитарного фильтра максимум в течение 6 часов после получения аутоэритроцитов

Реинфузия аутоэритроцитов является эффективным способом восстановления глобулярного объема при кровотечениях, возникших во время операции кесарева сечения (ПВ). ИРА рекомендуется для женщин, у которых предполагается интраоперационная кровопотеря более 20% ОЦК

ИРА должна выполняться только квалифицированным персоналом, регулярно ее проводящим и имеющим необходимые знания и опыт. Должно быть получено согласие пациентки на ИРА. Использование ИРА в акушерских стационарах должно быть предметом аудита и мониторинга. Ограничения метода связаны, главным образом, с наличием соответствующего персонала и оборудования.

Применение ИРА позволяет минимизировать использование донорских компонентов крови при кровопотере любого объема и избежать синдрома массивной гемотрансфузии, а также значительно улучшает течение послеоперационного периода и сокращает сроки пребывания больных в стационаре.

Приложение В 9. Информация для пациентки.

Во время беременности пациентка должна иметь информацию о возможных осложнениях и, в первую очередь, о возможности кровотечения во время беременности, родов и послеродового периода.

При любых признаках кровотечения из родовых путей, изменении состояния плода необходимо обратиться к акушеру-гинекологу.

Пациентка должна быть информирована, что при развитии массивного кровотечения необходимо использовать оперативное лечение, переливание компонентов крови, обеспечение катетеризации магистральных вен и применения рекомбинантных факторов (комплексов факторов) свертывания крови.

Приложение Г1-Г3. Шкалы оценки, вопросники и другие оценочные инструменты состояния пациента, приведенные в клинических рекомендациях

Приложение Г1. Расчет ОЦК в зависимости от массы тела пациентки [176].

Вес (кг)	ОЦК (мл)	15%	20%	30%	40%
50	5000	750	1000	1500	2000
60	6000	900	1200	1800	2400
70	7000	1050	1400	2100	2800
80	8000	1200	1600	2400	3200
90	9000	1350	1800	2700	3600
100	10 000	1500	2000	3000	4000

Формула для расчета ОЦК от веса пациентки:

Вес (кг) до беременности * 100 мл = ОЦК (мл)

Приложение Г2. Оценка степени тяжести кровопотери

	Компенсация	Легкая	Умеренная	Тяжелая
Степень тяжести	I	II	III	IV
Кровопотеря	500-1000 ml (10-15%)	1000-1500 ml (15-25%)	1500-2000 ml (25-35%)	2000-3000 ml (35-45%)
Изменение АД (систолическое)	нет	умеренное снижение (80-100 мм рт.ст)	значимое снижение (70-80 мм рт.ст)	выраженное снижение (50-70 мм рт.ст)
Симптомы	учащенное сердцебиение, головокружение тахикардия	слабость, тахикардия, потоотделение	беспокойство, спутанность, бледность, олигурия	коллапс, анурия, сонливость, нарушение дыхания

Приложение Г3. Оценка наличия шока (ЧСС/САД)

Шоковый индекс	Объем кровопотери (в % от ОЦК)
0,8 и менее	10%
0,9-1,2	20%
1,3-1,4	30%
1,5 и более	40%

Приложение Г4. Классификация геморрагического шока

Класс шока	Кровопотеря мл (%)*	ЧСС в мин	АД	Пульсовое давление	ЧДД в мин	Уровень сознания
I	<750 (15)	<100	Нормальное	Нормальное	14-20	Легкое возбуждение
II	750-1500 (15-30)	100-120	Нормальное	Уменьшено	20-30	Умеренное возбуждение
III	1500-2000 (30-40)	120-140	Снижено	Уменьшено	30-40	Возбуждение, дезориентированность
VI	>2000 (40)	>140	Снижено	Уменьшено	>35	Дезориентированность, сонливость, вялость